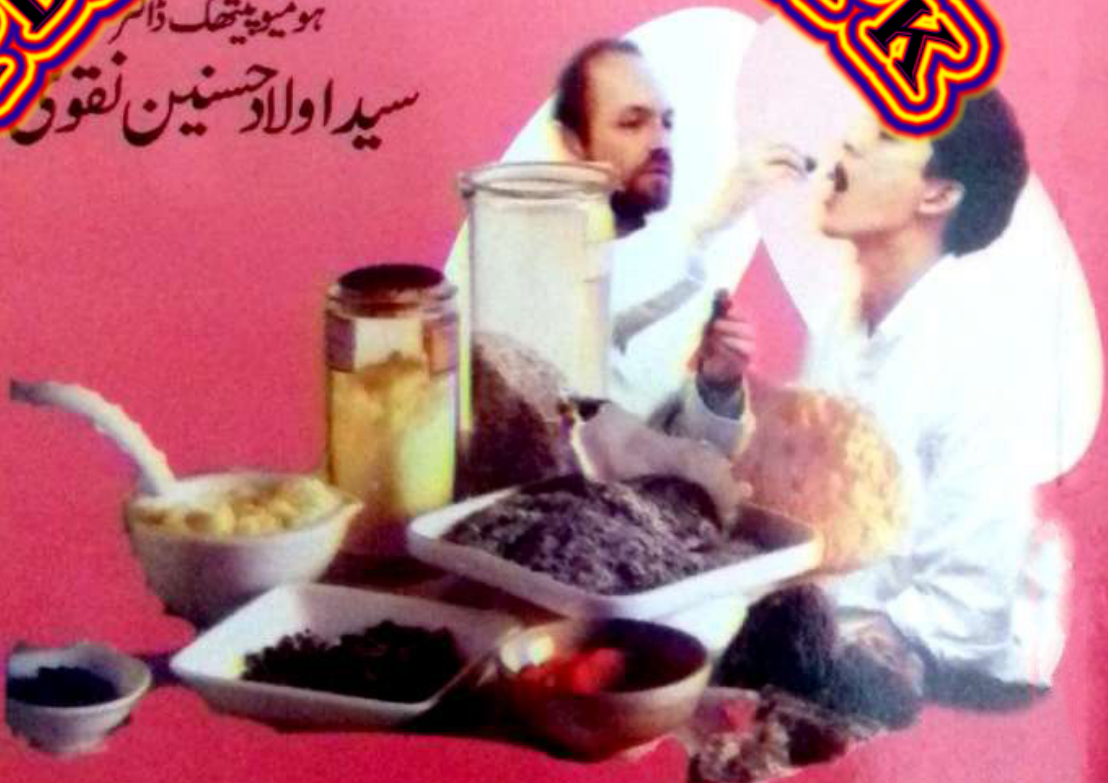
ہومیو پیتھک

فوری علاج

ہومیو پیتھک ڈاکٹر
سید اولاد حسنین نقوی

مکتبہ دانیال

بسم اللہ تعالیٰ و علی الاعلیٰ

ہومیوپیتھی فوری علاج

ترتیب و تزئین

ہومیو پیتھک ڈاکٹر

پروفیسر سید اولادِ حسنین نقوی

ایم اے - ایم بی ایچ ایس - آر ایچ ایم پی

بااہتمام

مکتبہ دانیال

غزنی سٹریٹ اردو بازار لاہور

فون: 042-7660736
0333-4276640

محمد ابوبکر صدیق
نے
ندیم یونس پرنٹرز، لاہور سے چھپوا کر
مکتبہ دانیال
سے شائع کی۔

قیمت -/60 روپے

یا معین　　　　　　یا نعیم

حضرت وارث چراغ خاندان پنجتن (س ع)

یادگار پنجتن نام و نشان پنجتن (س ع)

نذر عقیدت

بحضور سرکار حضرت سید وارث پاک نور اللہ ضریحہ

حاجی سید وارث علی شاہ دیوہ شریف

یہ وہ درویش بزرگ ہیں جن کے اسم گرامی سے 10 سال کی عمر میں میرے کان آشنا ہوئے اور 2003ء میں حضرت کے تعارف کا شرف اپنے بزرگوار محسن گرامی و سرپرست کے ذریعے ہو رہا ہے۔

ہر اہل کمال لیکے آیا ہے کمال
بیدمؔ آیا ہے بے کمالی لے کر

حضرت بیدمؔ شاہ وارثیؒ

انتساب

برصغیر پاک و ہند کے تمام ہومیو پیتھک ڈاکٹروں کے نام
خاص طور پر!

1-	ڈاکٹر سید الطاف حسین	لاہور
2-	ڈاکٹر محمد مسعود قریشی	لاہور
3-	ڈاکٹر ایم اے سعید	لاہور
4-	ڈاکٹر ایف ایم افضل	لاہور
5-	ڈاکٹر عبدالمعید حمید	کراچی
6-	ڈاکٹر فضل الرشید	کراچی
7-	ڈاکٹر فرخ جمشید ماسٹر	بھارت
8-	ڈاکٹر ٹی پی چیٹر جی	بھارت
9-	ڈاکٹر ایس کے بینر جیا	بھارت
10-	ڈاکٹر پی ایس کامتھان	بھارت
11-	ڈاکٹر کے این ماتھر	بھارت
12-	ڈاکٹر بھشمبر داس	بھارت
13-	ڈاکٹر کے ڈی کنوڈیا	بھارت

ہومیو ڈاکٹر محمد سلیم صاحب کا ممنون ہوں جنہوں نے پروف ریڈنگ میں شفقت سے نوازا!

ہومیو ڈاکٹر سید اولاد حسنین نقوی

فہرست مضامین

تعارف مصنف و کتاب ہذا

ڈاکٹر کے ڈی کنوڈیا لائق تحسین ہیں کہ انہوں نے ہومیو پیتھی کو ایک فزیکل سائنس بنانے کی بھرپور کوشش کی ہے۔ آپ تقریباً 10 اہم ترین کتابوں کے مصنف ہیں۔ آپ کی ہر کتاب ایک نئے انداز میں تحریر کی گئی ہے اور ہر کتاب کو Mathematical (حسابی) بنا دیا گیا ہے۔ معروف معالجین طالب علم اور عام تعلیم یافتہ طبقہ کو طویل بحثوں میں الجھایا نہیں گیا۔ دو اور دو چار کے طریقے سے ہومیو پیتھی کو آسان سے آسان تر بنانے میں اہم پیش رفت کی گئی ہے۔

قبل ازیں شیخ ابوبکر صدیق صاحب آپ کی خدمت میں ان کی دو کتابوں کے ترجمے پیش کر چکے ہیں۔ اب ان کی کتاب Quick Prescriber in Homeopathy. کے اس ترجمہ کا شرف حاصل کیا جا رہا ہے۔ انتہائی کم مواد انتہائی جامع' کوزے میں سمندر بند ہے۔ عوام کی صحت کے مسائل کا اتنا آسان اور سستا حل اور فوری نتائج کے حامل نسخہ جات' اتنی زیادہ بیماریوں کا آسان علاج کہ عام آدمی کے صحت کے بجٹ میں 90 فیصد سے زیادہ کمی۔ یقیناً اردو دان طبقہ کے لئے یہ ترجمہ ایک نعمت ثابت ہو گا۔ انشاءاللہ العزیز!

اردو ترجمہ کا نام "ہومیو پیتھی......فوری علاج" اس لئے رکھا گیا ہے کہ یہ غلط تاثر جو سازش کے تحت پھیلایا گیا ہے کہ ہومیو پیتھی دیر سے اثر کرتی ہے' کو دور کیا جائے۔

معالجات کے علاوہ اس میں درس اخلاق بابت صحت کے سلسلہ میں بھی بنیادی اشارات کا اضافہ کیا گیا ہے جن کی اہمیت علاج سے کم نہیں۔ ہومیو پیتھی کے بارے میں بھی اہم اشارات درج ہیں۔

اس تعارف کے علاوہ تمام مواد ڈاکٹر کے ڈی کنوڈیا کی تحریر کا ترجمہ ہے۔ مترجم کی طرف سے اضافہ قوسین میں ہے اور لفظ مترجم وہاں درج ہے۔ لہٰذا حسب معمول میری ذمہ داری اردو ترجمہ تک محدود ہے۔ اس میں جہاں اصلاح کی گنجائش محسوس ہو شکریہ کے ساتھ قبول کی جائے گی اور آئندہ ایڈیشن میں اس کا تدارک کر دیا جائے گا۔ اس ترجمہ میں ترتیب و تزئین اصل انگریزی کتاب سے ذرا مختلف ہے جسے تصرف نہیں بلکہ نظم ترتیب کہنا بہتر ہوگا۔ آخر میں ان کی دو کتابوں کے اہم اقتباسات کو ضمیمہ جات کے طور پر دے دیا گیا ہے۔

طالب دعاء

ہومیو پیتھک ڈاکٹر پروفیسر اولاد حسنین نقوی

ایم اے۔ ایم بی ایچ ایس۔ آر ایچ ایم پی

دیباچہ

ہومیوپیتھی کی ایجاد ایک بے ضرر طریقہ علاج کے طور پر ہوئی۔ اس کی دواؤں کے مابعد برے اثرات نہیں ہوتے۔ اس میں یہ صلاحیت ہے کہ پُرسکون انداز میں شفا یابی کے عمل کو پایۂ تکمیل تک پہنچائے۔

اس سائنس کو مخالفتوں کے طوفان میں متعارف کرایا گیا۔ بعدازاں دنیا کے نامور مشاہیرفن نے جانفشانی سے خزائن الادویہ میں تحقیق کے بہت سے راستے کھول دیئے جو مستقبل میں آنے والی نسلوں کے لئے بھی خدمت کی اعلیٰ مثال قائم کرتے رہیں گے۔

یہ سب کچھ گزشتہ 180 سالوں میں ہوا جبکہ ماضی قریب کا دور تحقیق و ترقی اس سفر میں معیار اور رفتار کو برقرار نہ رکھ سکا۔

ہمارے مشاہیر کو اس صورت حال کا مکمل ادراک تھا اسی لئے ڈاکٹر ایم ایل ٹائلر نے کہا تھا:

''سائنس علم ہے، کسی خاص دن تک سائنس کی ترقی حتمی علم نہیں ہو سکتی کیونکہ آنے والا کل اسے پیچھے دھکیل سکتا ہے۔''

ہم نے کئی جہتوں سے اس علم کو آگے نہیں بڑھایا اور اب تو سائنس اپنے مقصد کو چھوڑ چکی ہے حتیٰ کہ اپنے عقیدہ وعمل میں تفاوت واقع ہو چکا ہے۔

ہم نے صرف ایک سبق یاد رکھا ہے کہ علامات ہمارا ''خزانہ'' ہیں مزید برآں جو علامات اکٹھی ہو کر مختلف مجموعوں کی صورت میں وجود میں آئیں، انہیں حرف آخر کا درجہ حاصل ہے۔ ہم نے موجد ہومیوپیتھی کے نقوش قدم کی پیروی کی مگر کھلے ذہن سے نہیں اور اس پہلو کی نشاندہی ہماری محترم ڈاکٹر ایم ایل ٹائلر نے کردی جب انہوں نے کہا: ''ہم میں سے کتنے ہومیو پیتھک معالج آج کے دور میں ہانیمن کے ''میٹریا میڈیکا پیورا'' کا مطالعہ کرتے ہیں۔'' اس اہم پہلو کے پیش نظر ان کے الفاظ بہت معنی خیز ہیں کیونکہ انہوں نے ''ڈروسرا'' کے بارے میں ''میٹریا میڈیکا پیورا'' سے کچھ بہت ہی اہم معلومات حاصل کیں جو ڈاکٹر نیش، ڈاکٹر کینٹ، ڈاکٹر فرنگٹن، ڈاکٹر کلارک اور اسی قبیل کے جغادری قسم کے مشاہیر کی عقابی نظریں بھی تلاش نہ کر سکیں۔

لہٰذا ذہنی فراست موجودہ زمانہ کی اہم ضرورت ہے۔ ہمیں اپنے بحرِ بے کراں لٹریچر کا مطالعہ اس نیت سے نہیں کرنا چاہئے کہ ہر کام پہلے سے تکمیل کی منزل طے کر چکا ہے۔ اس میں شک کی ہرگز گنجائش نہیں کہ ہمارے مشاہیر کا کام جامع اور بہت زیادہ ہے۔ پھر بھی ان کی مہیا کردہ معلومات پر نظرثانی کی

ضرورت موجود رہتی ہے اوران کی ترتیب تو موجودہ حالات کے پیش نظر درکار ہے۔

ہم جانتے ہیں کہ ہمارے محترم بزرگ دو دوائیوں کو بدل بدل کر دینے میں بھی ہچکچاتے تھے اور ایسا کرتے ہوئے احساس جرم کے بارگراں میں مبتلا تھے اور اب اس کے برعکس ہمیں مکسچروں کی بھرمار نظر آتی ہے یعنی بہت سی ادویہ کو ملانا اور بلا جھجک انہیں ہومیو پیتھک قرار دینا اور ہومیو پیتھی کے نام پر مریضوں کو دینا' واحد دوا کا منفرد فلسفہ اور بیمار انسان مکمل طور پر بھلا دیئے گئے ہیں۔

میرا مقصد معمول کی ان باتوں پر ضخیم وطویل تحریر نہیں ہے۔ میری ان تمام کاوشوں کو میرے مقاصد اور عزائم کی پشت پناہی حاصل ہے جو حسب ذیل ہیں:

...... ان وجوہات کو نمایاں طور پر پیش کرنا جن کی بنا پر ہم اپنی متعین راہ سے ہٹ گئے۔

...... ان گوشوں کو منظر عام پر لانا جو کہ پہلے سے متعین ہیں مگر اب اوجھل ہیں اوران کی نمود کے لئے کچھ نہیں کیا گیا۔

...... ہومیو پیتھی کی سادگی تلاش کرنا جو علامات کے جالے میں الجھی ہوئی نہ ہو اور ہر قسم کے بُرے اثرات سے پاک ہو۔

...... مختلف ابہام جو علامات دوا کی طاقت' تعلقات اور خطرات کے بارے میں اب تک وسیع پیمانے پر چلے آرہے ہیں' کو دور کرنا۔

موجودہ کاوش بھی اسی سمت میں ایک قدم ہے۔ امید واثق ہے کہ قارئین میری ان کوششوں سے مستفید ہوں گے اور عوام الناس اپنی روزمرہ زندگی میں اسے مفید پائیں گے۔

ڈاکٹر کے ڈی کنوڈیا

بچوں کے لئے حفظ ماتقدم ادویات:

- کن پیڑے (Mumps) پیروٹائی ڈینم 30' بیلاڈونا 30' پائیلو کارپینم 3x' فائی ٹو لیکا 200-30
- خناق: ڈفتھریئم 3x-30' چینی نم آرسی کوسم 30-200
- تنگی تنفس زکام' دونوں پھیپھڑے جام: گلیسرین 200
- کالی کھانسی: پرسٹن Φ

مقصد تحریر

ہومیو پیتھک سائنس کے تین پہلو اُجاگر کرنا:

1- محبت بھرا سادگی کا پہلو جو سب کے لئے مسرت افزاء اور نشاط انگیز ہے۔

2- سائنسی اور اضافی پہلو جو زندگی کا گہرا مطالعہ کرتا ہے اور جسمانی کے علاوہ تخلیقی اور جذباتی احساسات سے مزین ہے۔

3- سمندر جیسا گہرا اور وسیع و گھمبیر پہلو جس کے عدم اعتدال سے خوف و ہراس کی وحشت جنم لیتی ہے لیکن سکون و اعتدال انتہائی کیف انگیز ہوتا ہے۔ یہی وہ نہج ہے جو مریض کو موت کے شکنجے سے نجات دیتی ہے اور ان حالات میں جب ہر لحہ اذیت ناک ہوتا ہے' سکون مہیا کرتی ہے۔

مندرجہ بالا تینوں پہلو زندگی کے تین مدارج کی نمائندگی کرتے ہیں:

...... بچپن' زندگی کے تمام تفکرات اور جھمیلوں سے بے پروا۔

...... جوانی مستانی جب انسان جذبات کی رو میں بہتا ہے۔

...... بڑھاپا جس میں سکون و آرام کی ایک لامتناہی پیاس برقرار رہتی ہے۔

موجودہ تحریر میں خاص طور پر پہلے حصے کو اہمیت دی گئی ہے جبکہ دوسرے اور تیسرے پہلو کے خدوخال بھی نظر آئیں گے۔

خالص ہی سب کچھ ہے

◄ آلودگی سے مبرا ایک جسم' ہردم تازہ' جذباتی طور پر ایک معتدل انسان جس میں زندگی کی رمق پائی جائے۔ ذہنی طور پر صحت مند انسان جو کامیاب زندگی کی بلندی پر ہو۔ خودغرضی اس کے قریب سے نہ گزری ہو۔ قرب خداوندی اور اس کی رحمت کی علامت ہو۔

✧ فٹ نوٹس: معالجاتی اور طبی معلومات جن کے سامنے بریکٹ میں (حسنین) تحریر ہے وہ ذاتی نوٹس ہیں اور درس اخلاق کے جملے محترم واصف علی واصف کے ہیں۔

فہرست ادویہ

Aconite	30	ایکونائٹ	-1
Arsenic	30	آرسینیکم البم	-2
Arnica	30	آرنیکا	-3
Abrotanum	30	ابراٹینم	-4
Arg. nit	30	ارجنٹم نائٹریکم	-5
Acid Fluor	30	ایسڈ فلور	-6
Apis mel	.1000	ایپس	-7
Acid sulph	30	ایسڈ سلف	-8
Allium cepa	30	ایلم سیپا	-9
Antim crud	30	انٹم کروڈ	-10
Ammon carb	30	امونیم کارب	-11
Acid nitric	30	نائٹرک ایسڈ	-12
Anacardium	30	اناکارڈیم	-13
Belladonna	30	بیلاڈونا	-14
Bismuth	30	بسمتھ	-15
Bryonia	30	برائیونیا	-16
Baptisia	30	بپٹیشیا	-17
Baryta mur	30	برائٹا میور	-18
Baryta carb	200	برائٹا کارب	-19
Bacillinum	30	بیسی لینم	-20
Berberis vul	Q	بربرس ولگرس	-21
Berberis acq	Q	بربرس ایکی فولیم	-22
Borax	30	بوریکس	-23
Bellis	30	بیلس	-24

Chamomilla	30	کیمومیلا	-25
Carbo veg	30	کاربوویج	-26
China	30	چائنا	-27
Cantharis	200	کینتھرس	-28
Colocynth	3x	کالوسنتھ	-29
Crataegus	Q	کریٹگس	-30
Conium	30	کونیم	-31
Cuprum met	30	کیوپرم مٹ	-32
Croton	30	کروٹن ٹگ لیم	-33
Cactus	6	کیکٹس گرینڈ	-34
Causticum	30	کاسٹیکم	-35
Calc phos	30	کلکیریا فاس	-36
Calc carb	1000	کلکیریا کارب	-37
Cina	30	سائنا	-38
Caulophylum	30	کالوفائیلم	-39
Cimicifuga	30	سمی سی فیوگا	-40
Calc fluor	30	کلکیریا فلور	-41
Dioscorea	6	ڈائیسکوریا	-42
Digitalis	30	ڈیجی ٹیلس	-43
Dulcamara	30	ڈلکامارا	-44
Drosera	30	ڈروسرا	-45
Euphrasia	30	یوفریزیا	-46
Eupat. perf	30	یوپیٹوریم پرف	-47
Glonoine	30	گلونائین	-48
Gelsemium	30	جلسی میم	-49
Graphitis	30	گریفائیٹس	-50

Hypericum	1000	ہائی پیریکم	-51
Hepar sulph	30	ہیپر سلف	-52
Hyoscyamus	30	ہائیوسائمس	-53
Ipecac	30	اپیکاک	-54
Ignitia	30	اگنیشیا	-55
Irs v	30	آئرس ورسیکلر	-56
Iodium	30	آئیوڈیم	-57
Kali bich	30	کالی بائیک	-58
Kali mur	30	کالی میور	-59
Kali brom	30	کالی بروم	-60
Lac defl	30	لیک ڈی فلور	-61
Lycopodium	C.M.	لائیکوپوڈیم	-62
Lobelia inf	30	لوبیلا انف	-63
Merc cor	30	مرکیورس کار	-64
Mag phos	1000	مگنیشیا فاس	-65
Myristica	30	مائی رسٹیکا	-66
Nat sulph	30	نیٹرم سلف	-67
Nux vom	3x	نکس وامیکا	-68
Nat phos	6	نیٹرم فاس	-69
Nat mur	30	نیٹرم میور	-70
Podophyllum	30	پوڈوفائیلم	-71
Pulsatilla	30	پلساٹیلا	-72
Phytolacca	30	فائی ٹولیکا	-73
Paeonia	6	پی اونیا	-74
Rhus tox	30	رسٹاکس	-75
Ruta	30	روٹا	-76

Ratanhia	6	رٹہنیا	-77
Syzygium	Q	سائزیجیم	-78
Sabal serulata	Q	سیبل سیرولاٹا	-79
Spongia	30	سپونجیا	-80
Silicea	30	سلیشیا	-81
Sanguinaria	30	سینگونیریا	-82
Sulph	30	سلفر	-83
Staph	30	سٹافی سیگریا	-84
Sepia	30	سیپیا	-85
Sabina	30	سبائنا	-86
Symphytum	30	سمفائٹم	-87
Trillium	Q	ٹریلیم	-88
Thuja	30	تھوجا	-89
Ustilago	200	اسٹی لیگو	-90
Uran. nit	3x	یورینیم نائٹریٹ	-91
Verat alb	30	وریٹرم البم	-92
Viburnum op	Q	وائی برنم اوپلس	-93

مفید نتائج کے لئے تجاویز

- ہومیو پیتھی میں مجربات نام کی کسی چیز کا کوئی وجود نہیں البتہ کچھ کیفیات اور عوارض کے لئے چند مجربات کے قریب قریب بہت کچھ ہے۔اس مجموعہ کی یہی اساس ہے۔
- مریض کو دوا سے آدھ گھنٹے پہلے اور بعد کوئی غذا نہ لینا چاہئے۔
- دوا کی تین یا چار گولیاں زبان پر رکھ کر چوس لی جائیں۔
- غذا میں تلی ہوئی اشیاء سے پرہیز ضروری ہے۔
- دوا کو گرمی دھوپ اور خوشبو بدبو سے بچائیں۔
- مدر ٹنکچر دوائیاں عموماً پانچ قطرے کی خوراک ایک کپ تازہ پانی میں ڈال کر لینا چاہئے۔
- ہائی پیریکم Hypericumϕ مدر ٹنکچر کٹی ہوئی زخمی جلد پر بیرونی طور پر لگایا جا سکتا ہے جس کے لئے ϕ کے 10 قطرے ایک کپ پانی میں ڈال کر اس میں روئی کا ٹکڑا بھگو کر نچوڑ لیں یا کپڑے کا ٹکڑا اور اسے زخم پر رکھ دیں۔
- اپنی معلومات میں اضافہ کے لئے مزید مطالعہ جاری رکھیں۔(کتاب کے آخر میں اس کے بارے میں رہنمائی موجود ہے۔مترجم)

(یہ کتاب خاص طور پر عوام الناس کے لئے ہے۔مترجم)

(رابطہ کے لئے صفحہ 8)

ہومیو پیتھی میں کینسر ٹیسٹ:

Biopsy تکلیف دہ اور مہنگا ٹیسٹ ہے۔ہومیو پیتھک دوا کھانے سے ہر فرد اپنا ٹیسٹ خود کر سکتا ہے۔انتہائی آسان اور سستا ترین۔یہ دوا صرف ایک مرتبہ دو دفعہ کھانے سے کینسر کی تشخیص ہو جاتی ہے اور بطور حفظ ماتقدم مہینے میں ایک دفعہ لینا کافی ہے۔

Courtesy www.pdfbooksfree.pk

فہرست عوارض

بچے (Children):

1-	اینٹھن	Cramps
2-	بخار	Fever
3-	اسہال	Diarrhoea
4-	کھانسی	Cough
5-	خسرہ	Measles
6-	کالی کھانسی	Whooping Cough
7-	گلسوئے، کن پیڑے	Mumps
8-	ورم لوزتین	Tonsilitis
9-	گلے کے غدود بڑھنا	Adenoids
10-	مچھر کاٹنا	Mosquito bite
11-	بونا، پستہ قد	Dwarf (Stunted growth)
12-	چھاتی کے عوارض	Chest trouble
13-	کیڑے	Worms
14-	سردرد (سکول والے بچوں کا)	Headache (school boys and girls)
15-	مشت زنی	Masturbation
16-	سوکھا پن	Marasmus

خواتین (Female):

1-	سیلان الرحم	Leucorrhoea
2-	حیض زیادہ آنا	Profuse menses
3-	حیض کم آنا	Scanty menses
4-	حیض کی بے قاعدگی	Irregular menses
5-	حیض درد سے آئے	Painful menses

-6	پیشاب بار بار آئے نئی شادی شدہ خواتین میں	Frequent urine in newly married woman

دوران حمل (Pregnancy):

-1	متلی	Nausea
-2	ٹانگیں درد	Legs ache
-3	پیڑو کا درد	Pain-pelvis
-4	جھوٹی دردیں	False-pains
-5	اسقاط حمل	Abortion

زچگی کے بعد (After Delivery):

-1	پرسوت کا بخار	Fever, infectious
-2	پستانوں کا دودھ	Milk breast
-3	دودھ کم آئے	Scanty flow milk
-4	پستان سے دودھ گرتا ہے	Milk drops from breast

سن یاس (Menopause):

-1	سر درد	Headache
-2	کمر درد	Lumbago

ہنگامی کیفیات (Emergencies):

-1	زخم	Injuries
-2	دانت نکلوانا	Tooth extraction
-3	ہڈی ٹوٹنا	Fracture
-4	ہڈی اتر جائے	Dislocation
-5	ہڈی جڑنا	Union-bones (to expedite)
-6	انگلیاں کچلی جائیں	Smashed-finger
-7	رگڑیں	Sprains

8-	کٹے ہوئے زخم	Cut-wounds
9-	آپریشن کے ٹانکوں میں دردیں	Pains after operation (stitches)
10-	آپریشن کے بعد ہچکی	Hiccough after operation
11-	آپریشن کے بعد پیٹ میں گیس	Gas after operation
12-	آپریشن کے بعد آنکھ میں درد	Eyes pain after operation

ناگہانی عوارض(Other emergencies):

1-	جل جانا	Burns
2-	دھڑام سے گرنا	Collapse
3-	دل کے عوارض	Heart trouble
4-	شدید گیس	Acute gas
5-	حاد دمہ	Acute asthma
6-	کمزور نبض	Feeble pulse
7-	قولنج	Colic
8-	پتہ کی پتھری کا درد	Gall stone colic
9-	گردے کی پتھری اور درد	Kidney stone colic
10-	حاد پیچش	Acute dysentery
11-	قے	Vomits
12-	پتلے دست	Loose stools
13-	قے اور اسہال	Vomits and loose stool
14-	متلی	Nausea
15-	آنکھ دکھنا	Eye sore

عام بیماریاں(General Ailments):

سر(Head)

1-	بال گرنا	Dandruff

2-	گنجاپن	Baldness
3-	پریشان کن سردرد	Sick head
4-	سن یاس	Menopause
5-	خون کی کمی	Anaemic
◄	آنکھیں (Eyes)	
1-	سوزش	Inflame
2-	گوہانجنی	Stye
3-	بوجھ دباؤ	Strain
◄	ناک (Nose)	
1-	زکام	Coryza
2-	ناک بند	Sinus
3-	ناک میں الجھن	Nose stuff
◄	کان (Ear)	
1-	مواد	Wax
2-	درد	Pain
3-	پیپ	Pus
	ہونٹ (Lips)	
1-	پھٹے ہوئے	Crack
2-	کونے کٹے ہوئے	Corners crack
◄	چہرہ (Face)	
1-	دانے	Acne
2-	مسے	Warts
◄	منہ (Mouth)	
1-	چھالے	Aphthae
2-	مسوڑے متورم	Gums Swollen
◄	گلا (Throat)	

-1 آواز بیٹھ جانا — Voice loss

-2 ورم — Inflames

گردن (Neck)

-1 مہرے — Cervical

-2 اکڑاہٹ — Stiff

چھاتی (Chest):

-1 کھانسی — Cough

-2 پسلی کا درد نمونیہ — Pleurisy and Pneumonia

معدہ اور انتڑیاں (Stomach & Intestines):

-1 تیزابیت — Acidity

-2 گیس — Gas

-3 پیچش — Dysentery

-4 آئیس کریم سے اسہال — Diarrhoea from ice cream

پیشاب (Urine):

-1 شکر — Sugar

-2 جلن — Burning

-3 پراسٹیٹ غدود — Prostate

جنسیات (Sex):

-1 نامردی — Impotency

-2 مشت زنی — Masturbation

جوڑوں اور پٹھوں کا درد (Joint & Nerve Pains):

-1 گھٹنا — Knee

-2 لنگڑی کا درد — Sciatica

-3	کمر درد	Lumbago

بلڈ پریشر (Blood Pressure):

-1	بلند	High
-2	کم	Low

بخار (Fever):

-1	فلو	Flu
-2	مسلسل	Continued
-3	گلا متورم	Throat infection
-4	ملیریا	Malaria
-5	شدید درد	With much aching
-6	اچانک (بچوں میں)	Sudden
-7	اچانک ٹھنڈ سے	Sudden by cold

مقعد (Anus):

-1	بواسیر	Piles
-2	کٹاؤ زخم	Fissure
-3	کانچ باہر نکلنا	Prolapsus

دورے (Fits):

-1	مرگی	Epilepsy
-2	ہسٹیریا، باؤ گولہ	Hysteria

جلد (Skin):

-1	چھپاکی	Urticaria
-2	خارش	Itching
-3	خارشی ابھار	Itching with pustules

4-	ایگزیما	Eczema
5-	سینگ نکلنا	Sole-corns
6-	ناخن خواہ	Whitlow

کمزوری (Weakness):

ذہنی یا سیال مواد خارج ہونے Simple from much drain Mental.
سے

خوف' خوشی اور غم

- بیماری سے خوفزدہ ہونے کی ہر گز ضرورت نہیں اگر خوراک قدرتی بغیر آلودگی کے ہوا اور سبزیوں پر مشتمل ہو۔
- آفات و بلیات سے خوفزدہ ہونے کی ہر گز ضرورت نہیں اگر زندگی پاکیزہ گزری ہو۔
- دل جمعی کا عمل قدرتی طور پر جاری رہتا ہے اگر نیک کام کئے ہوں اور رحم لی ہو۔
- چار ویدوں اور چھ شاستروں نے دو امور پر زیادہ زور دیا ہے:

...... دوسروں کو اذیت رسانی سے افسردگی ملتی ہے۔

...... دوسروں کی مدد کرنے سے مسرت ملتی ہے۔

- دوسروں سے نیکی کرنے جیسا کوئی مذہب نہیں۔

دوسروں کو اذیت دینے سے بڑا کوئی گناہ نہیں۔

حضرت عیسیٰ علیہ السلام فرماتے ہیں:

...... اے انسان تجھے اپنے خالق کا شکر گزار ہونا چاہئے۔

...... اس نے طوطے اور دوسرے پرندوں کو خوبصورت پر دیئے ہیں اور

...... اسی طرح دوسرے جانوروں کی ضروریات پوری کی ہیں۔

لیکن!

...... انسان کو اس نے ان گنت نعمتیں دی ہیں۔

لہٰذا اسے اپنے گریبان میں جھانکنا چاہئے اور توجہ دینی چاہئے۔

بچوں کی بیماریاں (ایک نظر میں)

(Problems of Childhood)

(Ailments)عوارض	(Remedies)ادویہ
⊙ دانت نکالنے کے دوران تشنج، اکڑاہٹ During dentition Cramps	Belladonna 30 بیلاڈونا Chamomilla 30 کیمومیلا (بدل بدل کر)
⊙ بخار (Fever)	Belladonna 30 بیلاڈونا Chamomilla 30 کیمومیلا (بدل بدل کر)
⊙ اسہال (Diarrhoea)	Chamomilla 30 کیمومیلا Podophyllum 30 پوڈوفائیلم (بدل بدل کر)
⊙ کھانسی پریشان کن (Cough teasing)	Belladonna 30 بیلاڈونا Chamomilla 30 کیمومیلا (بدل بدل کر) یا Arsenic 30 آرسینیکم البم Rhustox 30 رسٹاکس (بدل بدل کر)

مرض	دوا
⊙ خسرہ (Measles)	Aconite 30 ایکونائٹ
	Pulsatilla 30 پلساٹیلا
	(بدل بدل کر) یا
	Arsenic 30 آرسینیکم البم
	Rhustox 30 رسٹاکس
	(بدل بدل کر)
⊙ کالی کھانسی (Whooping Cough)	Drosera 30 ڈروسرا
	(صرف ایک بار)
	Carbo veg 30 کاربوویج
	(دن میں دوبار) یا
	Bryonia 30 برائیونیا
	Ipecac 30 اپیکاک
	(بدل بدل کر)
⊙ گلسوئے، کن پیڑے (Mumps)	Rhus tox 30 رسٹاکس
	Phytolacca 30 فائی ٹولیکا
	(بدل بدل کر)
⊙ گلے کے غدود متورم (Tonsilitis)	Bacillinum 30 بیسی لینم
	(ہفتہ میں ایک بار صرف چار ہفتے) پھر
	Calc phos 30 کلکیر یا فاس
⊙ مچھر کاٹنا (Mosquito bites)	Cantharis 200 کینتھرس
	(صرف 2 خوراک)
⊙ پستہ قد، بونا (Dwarfish)	Baryta Carb 200 برائٹا کارب
	(ہفتے میں دوبار)
	Sulphur 30 سلفر
	ہفتہ میں ایک بار (2 ماہ کے لئے)
⊙ چھاتی کے عوارض (Chest Affections)	Aconite 30 ایکونائٹ

برائیونیا Bryonia 30

(بدل بدل کر)

سلفر Sulphur 30

(ایک بار)

⊙ کیڑے (Worms)

سائنا Cina 30

نیٹرم فاس Nat Phos 3x

یا نیٹرم فاس Nat Phos 6

(بدل بدل کر)

⊙ سر درد (سکول جانے والے بچے بچیاں)

Headache (School going boys and girls)

نیٹرم میور Nat Mur 30

کلکیر یا فاس Calc Phos 30

(بدل بدل کر دیں)

⊙ مشت زنی کی عادت

(Masturbation habit)

سٹافی سیگریا Staphy sagria 30

⊙ سوکھا مسان مع کمزور ٹانگیں

(Marasmus with Legs thin)

ابراٹینم Abrotanum 30

⊙ گردن بہت کمزور (Neck very thin)

⊙ ہڈیاں بہت کمزور (Bones very Weak)

نیٹرم میور Nat Mur 30

کلکیر یا کارب Calc Carb 1M

(صرف ایک خوراک دیں)

⊙ غدود بڑھے ہوئے (Glands Enlarged)

آیوڈم Iodium 30

(بدل بدل کر دوا دینے سے مراد ہے کہ ایک دوا کے بعد دوسری دوا دینا جس میں کم از کم دو گھنٹہ کا وقفہ ہو اگر افاقہ شروع ہو جائے تو دوا کی خوراک کم کر دیں یا بند کر دیں اور اگر ہر دوا کی تین خوراکیں دینے کے بعد افاقہ نہ شروع ہو تو دوا دینا بند کر دیں اور کسی ماہر معالج سے مشورہ کریں۔

مفرد دوا مندرجہ کو صبح دوپہر شام دن میں تین بار لیں۔ تین دن میں نتیجہ سامنے آ جانا چاہئے بصورت دیگر دوا بند کر دینی چاہئے اور اگر اچھا نتیجہ سامنے آئے تو دوا کی خوراک دوہرانے میں کمی کر کے بند کر دیں۔)

انسان پر قدرت کی نعمتیں

◄ انار:

اللہ تعالیٰ نے انسان کو بہت سی نعمتیں دی ہیں۔ اس نے انار میں زندگی کا آب حیات کس فنی خوبی سے بند کیا ہے۔

◄ شہد:

شہد کو شہد کی مکھی کے ذریعے صرف ان پھولوں سے جو انسانی صحت کے لئے مفید ہیں' کا جوہر اکٹھا کر کے انسان کے لئے شفاء قرار دیا۔

◄ ناریل:

زمین سے کتنے مراحل کے بعد صحت مند جوہر کو تازہ سبز ناریل کے چھلکے میں سمو دیا اور اس کے پانی میں تندرستی اور طاقت بھر دی۔ (اس کے تیل کو سر کے بالوں کی نشوونما کی صلاحیت عطا کی۔ مترجم)

◄ آملہ:

آملہ کو ملٹی وٹامن کا خزانہ بنا کر انسان کو ایک تحفہ دیا۔

◄ بیل گری:

بیل گری دی جو نظام ہضم کے لئے ایک اکسیر گراں بہا ہے..... اور بہت سے ایسے کئی تحفے انسان کی صوابدید پر چھوڑ دیئے۔

....

(حضرت عیسیٰ علیہ السلام کے فرمان کو مصنف نے یہاں پھر دہرایا ہے جس سے ان کا مقصد انسان کو احساس دلانا ہے کہ جانوروں کی ضروریات کا خیال رکھنے والے خدا نے انسان کے لئے بہت زیادہ نعمتیں دی ہیں جن پر غور و فکر کی ضرورت ہے۔ مترجم)

⊙ اگر بچہ کو نہ رکنے والی چھینکیں آتی ہوں تو..... اکھتائی اولم

⊙ زکام اور چھینکیں نا قابل برداشت ہوں اور سر درد کو قے سے آرام ملے ..... سلفیورک ایسڈ 3x (حسنین)

انسان اور دیگر حیوانات

جانور، پرندے، حشرات الارض سب کا اپنا اپنا ایک نظام حیات ہے۔ ہر جانور کا اپنا ایک غذائی معمول ہے جس پر اس کی زندگی کا انحصار ہے۔ مشاہدہ ہے کہ ہر جانور اس معاملہ میں اپنے معمول پر کاربند رہتا ہے اور تجاوز نہیں کرتا۔ بکری گوشت نہیں کھاتی اور شیر گھاس نہیں کھاتا۔ وہ سب زندہ رہنے کے لئے کھاتے ہیں لیکن محسوس ہوتا ہے کہ انسان زندہ کھانے کے لئے رہتا ہے۔ خورد ونوش میں نت نئے ذائقوں کی تلاش میں رہتا ہے اور نئی جدتیں پیدا کرتا ہے۔ سینکڑوں ترکیبیں کھانا پکانے اور ان کی انواع واقسام میں اضافہ کرتا رہتا ہے۔ اسی طرح ذہنی تسکین اور محظوظ ہونے کے لئے نئے طریقے اور بودوباش بڑی بڑی اور زیادہ آرام دہ گھروں کے حصول کے لئے سکونت بدلتا رہتا ہے۔ اس کے تعیشات زندگی کی کوئی حد نہیں۔ خواہشات، غصہ، جذباتی وابستگی، انا، غیرت ہر وقت اس کا احاطہ کئے رہتی ہیں۔ اسی طرح اس کی بیماریوں کے ذرائع لامحدود ہیں اور اذیت کا دائرہ عمل بھی وسیع ہے۔

....

دافع اثر (Antidotes)

ان ادویہ کے استعمال سے بحالی صحت وقوت میں بہت زیادہ مدد ملے گی۔

➢ نکس وامیکا (Nux Vom):

وہ افراد جو شراب کے رسیا اور بہت زیادہ دوائیوں کے جھنجٹ میں پڑے ہوں۔

➢ ایلوز (Aloes):

جو بیئر (Beer) کے رسیا ہوں۔

➢ آرسینیکم البم اور کیلیڈیم (Ars. Alb & Caladium):

کسی بھی صورت میں تمباکو (یا نسوار) کا بہت زیادہ استعمال۔

- آگ کی تپش سے جسم کے کسی حصہ کا جل جانا ...... پیرافین 3x-30
- آگ سے جھلس جانے کے بعد ...... پائنیکوہ بیرونی طور پر لگائیں
- لو لگنا، بخار، جسم گرم، پیاس ...... گلونائین 200 ایک بار

خواتین کے عوارض (ایک نظر میں)

(Problems of Ladies)

عوارض (Ailments)	ادویہ (Remedies)
◂ سیلان الرحم (Leucorrhoea)	نیٹرم سلف Nat Sulph 30 مگنیشیا فاس Mag Phos 30 (بدل بدل کردیں) یا پلساٹیلا Pulsatilla 30 کالوفائیلم Caulophyllum 30 (بدل بدل کردیں)
◂ ایام حیض سے متعلق Menses (relating to)	
⊙ مقدار زیادہ (Profuse)	اسٹی لیگو Ustilago 200 ٹریلیم Trillium Q (بدل بدل کردیں) کلکیریا آئیوڈائیڈ Calc Iod 30 (ہفتہ میں ایک بار چار ہفتوں کے لئے)
⊙ قلیل مقدار (Scanty)	پلساٹیلا Pulsatilla 30 نیٹرم میور Nat Mur 30 (بدل بدل کردیں)
⊙ بے قاعدہ (Irregular)	نیٹرم میور Nat Mur 30 (صبح) سیپیا (شام) Sepia 30 (ہفتہ میں ایک بار)

⊙ مرا ودرد (Painful) — مگنیشیا فاس Mag. Phos 1M (ہفتہ میں دوبار)

کالوسنتھ Colocynth 30 (درد ہونے پر ہر تین گھنٹہ بعد)

➤ نئی شادی شدہ خاتون میں پیشاب کی مسلسل حاجت
Frequent urge (urination) in newly married — سٹافی سیگریا Staphy-sagria 30

دوران حمل (Pregnancy):

➤ متلی (Nausea) — اپیکاک Ipecac 30

➤ ٹانگیں بوجھل محسوس ہوں اور درد کریں
Legs heavy and aching — بیلس Bellis 30

➤ پیٹ درد (Abdomen pains) — وائی برنم Vib. op. Q
یا سمی سی فیوگا Cimicifuga 30 (بدل بدل کر دیں)

➤ جھوٹے درد (False pains) — کالوفائیلم Caulophylum 30

➤ اسقاط حمل کا خطرہ
(Threatened abortion) — سبائنا Sabina 30 (صرف دو خوراک)
یا سمی سی فیوگا Cimicifuga 30
وائی برنم Viburnum Op. Q
(بدل بدل کر دیں)

زچگی (Delivery):

➤ زچگی کے بعد عفونت اور دیگر مسائل
to check infection and complications after delivery — آرنیکا Arnica 30 (ہر دو گھنٹہ بعد دن میں چار بار دو دن)

➤ پستان دودھ کی وجہ سے سخت ہوں، درد کریں
Milk breast i.e. breast sore, hard and fever — برائی اونیا Bryonia 30
فائٹولیکا Phytolacca 30
(بدل بدل کر دیں)

- پستانوں میں دودھ کی کمی

No milk in breast

لیک ڈی فلور Lac Defl. 30
(ہر تین گھنٹہ بعد دو دن آٹھ خوراک)

- پستانوں سے دودھ رستا ہے

Milk drops from breast

کیمومیلا Chamomilla 30
(صرف تین خوراک)

سن یاس (Menopause):

- سر درد اور گرم بھبوکے

Headaches and hot flushes

بیلا ڈونا Belladonna 30
گلونا ئین Glonoine 30
کیمومیلا Chamomilla 30
(بدل بدل کر دیں صرف ایک یا دو دن)
یا سینگونیریا Sanguinaria 30
(صرف چار خوراک)

- کمر درد (Back Pains)

رسٹاکس Rhus Tox 30

(بدل بدل کر دینے سے مراد ایک دوا دینے کے بعد کم از کم دو گھنٹے کے وقفے سے دوسری دوا دینا اگر مناسب کام جاری رہے تو دو دن دے سکتے ہیں اس کے بعد کم کر کے بند کر دیں۔ اگر نتیجہ خیز نہ ہو تو بند کر دیں۔ مفرد دوا دن میں تین بار لیں۔ مدر ٹنکچر کے پانچ قطرے ایک خوراک کے حساب سے آدھا کپ پانی میں ڈال کر لیں۔)

پلکیں

(Eye Lids)

- جو افراد چاہتے ہیں کہ بڑھاپے میں چہرے پر جھریاں نہ پڑیں، وجاہت و وقار اور چہرے پر تازگی برقرار رہے انہیں چاہئے کہ وہ (قرآن مجید کے اس حکم پر عمل کریں، مترجم) اپنی نظریں نیچی رکھیں۔ (یعنی ماتھے پر تیوری نظر نہ آئے بلکہ پلکیں جھکی رہیں۔ مترجم)

ماہرین کا ارشاد

(And they Say)

➢ ہانیمن:

معالج کو معیاری اور اصلی ادویہ ہی اپنی دسترس میں رکھنی چاہئیں۔

➢ گاندھی:

ہومیوپیتھی ہی واحد جدید ترین ترقی یافتہ طریقہ علاج ہے جس سے مریض کو باکفایت اور پُرسکون شفاء میسر ہے۔ حکومت کو چاہئے کہ اس کی حوصلہ افزائی اور سرپرستی کرے۔

خصوصی مجربات (Specifics)

➢ ہومیوپیتھی میں ان کا کوئی وجود نہیں لیکن کچھ ادویہ بعض عوارض میں ''قریب ترین مجربات'' ضرور ہیں۔ مطب کے عملی تجربات نے انہیں اُجاگر کیا ہے اور انہی ''خصوصی مجربات'' نے اس سائنس کو زیادہ قابل عمل، مفید، سادہ اور بہت سے مریضوں کے لئے یقینی شفاء کا ذریعہ بنا دیا ہے۔

سبزی خور افراد (Vegetarian)

➢ پوری دنیا کے لوگ ایسے جانوروں کا دودھ پیتے ہیں جن کی غذا نباتات پر مبنی ہے مثلاً بکری، گائے، بھینس وغیرہ اور اسے صحت بخش قرار دیا جاتا ہے۔ لہذا ہر دودھ پلانے والی ماں کو چاہئے کہ بچہ کو دودھ پلانے کی مدت میں صرف سبزیاں کھائے۔

میدان فوقیت

➢ ہومیوپیتھی میں جسم کی اندرونی بیماریوں کے لئے دوائیوں کے دائرہ کار کا تجزیہ اور مطالعہ کیا جاتا ہے اور سرجری کے لئے بیرونی جلد کو ضرر رسانی کے ازالہ کے لئے اہمیت دی جاتی ہے۔

ذہنی صحت (Mental Health)

متوازن ذہن کی علامات:

- رحم دلی
- دوسروں کے دکھ کا احساس
- محبت سے لبریز دل
- احترام اور یقین
- مصیبت میں ہمت سے کام لینا
- ہر کام کو پایۂ تکمیل کرنا
- دوسروں کی خوشی سے محظوظ ہونا
- معاف کردینے کی عادت اور
- مسکراتا چہرہ

بیمار ذہن کی علامات:

- ہر وقت ناک بھوں چڑھائے رکھنا
- چڑچڑاپن طاری رہے
- ذہنی بے اعتدالی
- کوئی بھی کام توجہ اور محنت سے نہ کرنا
- ہمیشہ ہر فرد یا کام کو حقارت کی نظر سے دیکھنا
- دوسروں کے لئے کوئی ہمدردی نہ رکھنا
- جھگڑے کے لئے ہر وقت تیار رہنا یا
- چھوٹی چھوٹی باتوں پر مرنے مارنے پر تل جانا
- خوشی کے لمحات میں بھی بہت آزردہ رہنا
- ظلم کرنا اور حسد کرنا
- دل میں بغض رکھنا
- حد درجہ کا لالچی ہونا اور
- خوفزدہ سا رہنا

جسمانی صحت (Physical Health)

اچھی صحت (Good Health):

...... علامات:

- اخراجات مثلاً اجابت' پیشاب' پسینہ (خواتین میں حیض) معمول کے مطابق ہو۔
- نیند جس کے نتیجے میں تازگی ملے۔
- ہمیشہ چاک و چوبند رہنا اور
- بھوک پیاس کا معمول کے مطابق ہونا۔

بیماری (Sickness):

جسے بُری صحت بھی کہتے ہیں۔

...... علامات:

- بے کار بیٹھنے پر پسینہ آئے۔
- پاخانہ' پیشاب' حیض زیادہ آئے یا مقدار قلیل ہو۔
- ہر وقت غنودگی طاری رہے یا
- نیند ہی نہ آئے۔
- بھوک پیاس میں کمی یا
- ہر وقت پیاس محسوس ہو اور
- جوع الکلبی یعنی کتے جیسی بھوک لگے۔
- ہر وقت تھکن محسوس ہو۔

ہومیوپیتھی

میں ان تمام علامات کا گہرا مطالعہ کر کے حقیقی اور قدرتی شفاء کا حصول منتہائے اصلی ہے۔

جنت دوزخ (Heaven & Hell)

◄ دوزخ جہاں:

- ...... چارپائی ٹوٹی ہوئی۔
- ...... بستر پر پسو رینگ رہے ہیں۔
- ...... سردی سے بچنے کے لئے جسم ڈھانپنے کے لئے کمبل نہیں۔
- ...... بارشوں میں چھت ٹپک رہی ہے۔
- ...... خاتون خانہ زبان دراز اور بدتمیز ہے۔
- ...... بھوک ننگ نے ڈیرے ڈالے ہوئے ہیں۔
- ...... پڑوسی ہر وقت گالیاں دیتا ہے۔
- ...... زمیندار بغیر اُجرت مزدوری کے لئے مجبور کرتا ہے۔
- ...... بچے نافرمان ہیں۔

اے انسان اگر تو ایسے حالات سے دوچار ہے تو خیال جہنم سے خود کو مزید اذیت دینے کے لئے کیوں خوفزدہ ہے۔

◄ جنت:

- ...... اگر کسی کے پاس مناسب دولت ہے۔
- ...... بچے فرمانبردار ہیں۔
- ...... بیوی تابعدار اور خدمت گزار ہے' دل و جان سے فدا ہے' پیار کرتی ہے' ضروریات کا خیال رکھتی ہے۔
- ...... دوست قابل اعتماد ہیں۔
- ...... ملازمین مخلص اور وفادار ہیں۔
- ...... حکمران دانشمند ہے تو

اے انسان تو جنت کی تلاش میں کیوں سرگرداں ہے جس کے لئے دنیا مرنے کے بعد متمنی ہے۔

ہنگامی عوارض (ایک نظر میں)

Emergencies (at a glance remedies)

عوارض (Aliments)	ادویہ (Medicines)
زخم (Injuries):	
★ ہر قسم کے زخم (Any injury)	Arnica 30 آرنیکا (ہر دو گھنٹے بعد)
★ دانت نکلوانے سے پہلے اور بعد (Before and after tooth extraction)	Arnica 30 آرنیکا Hypericum 1000 ہائپریکم (بدل بدل کر دیں)
★ ہڈی ٹوٹنا' درد ہڈی سیٹ ہونے سے پہلے (Fracture-Pains before bone is set)	Arnica 30 آرنیکا (ہر دو گھنٹے بعد)
★ ہڈی کا اپنی جگہ سے ہٹنا' درد سیٹ ہونے سے پہلے (Dislocation-pain of, before it is set right)	Arnica 30 آرنیکا (ہر دو گھنٹے بعد)
★ ہڈیوں کو جلدی اپنی جگہ سیٹ اور جلدی جوڑنے کے لئے (To ensure union of bones quickly)	Symph. 30 سمفائیٹم (دن میں تین بار ایک ہفتہ کے لئے)
★ رگڑیں (Sprains)	Arnica 30 آرنیکا رسٹاکس Rhus Tox 30 (بدل بدل کر دیں)
★ انگلیوں کا کچلا جانا (Crushed finger)	Hypericum 1M ہائپریکم (تین خوراکیں)

◄ اپریشن کے بعد (Stretching pain after operation)	سٹافی سیگریا Staphysagria 30
◄ آپریشن کے بعد پیٹ میں گیس (Gas in abdomen after operation)	کاربوویج Carbo veg 30 چائنا China 30
◄ حاد دمہ (Acute Asthma)	ایکونائٹ Acon 30 آرنیکا Arnica 30 اپیکاک Ipecac 30 (بدل بدل کردیں) یا آرسینیکم البم Arsenic 30 نیٹرم سلف Nat Sulph 30 (بدل بدل کردیں)
◄ حاد قولنج (Acute Colic)	کالوسنتھ Colocynth 3x مگنیشیا فاس Mag. Phos 1M (بدل بدل کردیں) یا کالوسنتھ Colocynth 3x ڈائیسکوریا Dioscoria 6 (بدل بدل کردیں)
◄ پتہ کی پتھری اور درد (Gall stone colic)	بیلاڈونا Belladonna 30 کلکیریا کارب Calc carb 30 (بدل بدل کردیں ہر دوا کی صرف تین خوراک)
◄ گردہ کی پتھری اور درد (Kidney stone pain)	بربرس ولگیرس Berberis V. Q بیلاڈونا Belladonna 30 (بدل بدل کردیں ہر دوا کی تین خوراک دیں)

◄ حاد پیچش (Acute Dysentery)	Colocynth 3x کالوسنتھ
	Merc. Cor. 30 مرک کار
	(بدل بدل کر دیں)
◄ قے ہمراہ قولنج (Vomits with Colic)	Bismuth 30 بسمتھ
◄ اسہال (Diarrhoea)	Podophylum 30 پوڈوفائلم
	China 30 چائنا
	(بدل بدل کر دیں)

(نوٹ: حاد سے مراد اچانک' شدید اور نئی علامات جو مزمن یعنی پرانی نہ ہوں۔ مترجم)

◄ ہچکی آپریشن کے بعد (Hiccough after operation)	Hyoscyamus 30 ہائیوسائیمس
◄ زخم اور جلد کٹ جائے (Cuts and Wounds)	Hypericum 1M ہائپریکم
	(کھانے کے لئے دیں)
	Hypericum Q ہائپریکم
	(زخموں پر لگائیں)
◄ درد آنکھ کے آپریشن کے بعد (Pains after Eye-operation)	Rhus Tox 30 رسٹاکس
	(چار خوراکیں دیں)

مزید ہنگامی عوارض (Other Emergencies):

◄ جل جانا (Burns)	Cantharis 200 کینتھرس
	(ہر دو گھنٹے بعد' چار بار دیں)
◄ دھڑام سے گرنا (Collapse)	Carbo veg 30 کاربوویج
	China 30 چائنا
	Arsenic 30 آرسینکم البم
	(بدل بدل کر دیں)

☆ جس انسان کی آنکھ میں آنسو ہیں وہ انسان اللہ سے نہیں بچ سکتا۔ انسان کا اللہ سے قریب ترین رشتہ آنسوؤں کا ہے۔ (واصف)

﴿ دل کے عوارض (ڈاکٹر کے آنے تک وقت حاصل کرنے کے لئے) (Heart problems; we may just gain time to call or reach a doctor)	Aconite 30 ایکونائٹ Arnica 30 آرنیکا (بدل بدل کردیں) یا Cactus 6 کیکٹس (چار خوراک دیں)
﴿ پیٹ میں گیس بھر جائے' حاد صورت (Acute gass, formation)	Carbo veg 30 کاربوویج China 30 چائنا (بدل بدل کردیں)
﴿ نبض اتنی سست احساس ہو کہ ڈوب گئی ہے (Pulse sinking-goes beyond feeling)	Digitalis 30 ڈیجی ٹیلس (تین خوراک دیں) (ڈیجی ٹیلس چائنا کی مخالف ہے)
﴿ قے اور اسہال بیک وقت (Vomit Diarrhoea)	Veratrum Alb. 30 وریٹرم البم Arsenic 30 آرسینیکم البم China 30 چائنا (بدل بدل کردیں)
﴿ متلی مسلسل (Continued Nausea)	Ipecac 30 اپیکاک
﴿ آنکھ کی سوزش (پانی یا پیپ بہے) (Eye inflames)	Euphrasia 30 یوفریزیا یا Argent nit 30 ارجنٹم نائٹریکم یا Merc Cor 30 مرک کار

(دوا کے اثرات کا مشاہدہ جاری رکھیں اور خواہ مخواہ دوا پر دوا نہ دیتے جائیں۔ اگر افاقہ ہو تو دوا دہرانے کا دورانیہ کم کر دیں اور پھر دوا دینا بند کر دیں۔ اگر کوئی افاقہ نہ ہو تو پہلی فرصت میں ماہر ہومیو پیتھک معالج سے مشورہ کریں۔ زخموں یا ہنگامی حالتوں میں بعض اوقات ہسپتال یا ڈاکٹر تک پہنچنے کے لئے وقت درکار ہوتا ہے' ان ادویہ سے فوری افاقہ بغیر ضمنی بُرے اثرات کے ہوتا ہے۔)

☆ غم چھوٹے آدمی کو توڑ دیتا ہے اگر غم میں غم دینے والے کا خیال رہے تو پھر انسان بہت بلند ہو جاتا ہے۔ (واصف)

میڈیکل سائنس اور ہومیوپیتھی

(Medical Science & Homoeopathy)

- اناٹومی کا تعلق جسم کے ڈھانچے سے ہے۔
- فزیالوجی معمول کے حالات میں جانداروں کے افعال کا مطالعہ ہے۔
- پیتھالوجی مختلف طریقوں سے بیماریوں کا مطالعہ ہے۔
- ہومیوپیتھی علامات کے مطالعہ کے ذریعے عوارض کے شفاء کا پتہ دیتی ہے۔
- میٹریا میڈیکا مختلف ادویہ کی علامات کا رجسٹر ہے۔
- ریپرٹری علامات کا سائنسی و منظم بالترتیب مجموعہ ہے جس میں ہر عارضہ کے لئے دوا کی واضح ہدایات مہیا کی گئی ہیں۔
- معالجات میں عوارض اور ان کا علاج بیان کیا جاتا ہے۔
- ہومیوپیتھک تصاویر الادویہ دوائیوں کے چہرے اسی طرح دکھائے جاتے ہیں جس طرح ہم انسانوں کے چہرے دیکھتے ہیں۔

مدر ٹنکچر ϕ(Mother Tinctures):

- وائی برنم ϕVibernum Opulus اگر دوران حمل مریضہ نے استعمال کی ہو تو اسے اسقاط حمل سے ہرگز خوفزدہ نہیں ہونا چاہیے۔
- کریٹگس ϕCrataegus جس نے استعمال کیا ہو اسے قلبی افعال کے عوارض کے خلاف ضمانت مل جاتی ہے اور بلڈ پریشر ہائی یا لو (High or Low) اور ذیابیطس کا خوف نہیں رہتا۔
- ہائپریکم ϕHypericum یا کیلنڈولا ϕCalendula جس نے انگلیوں کے کچلے جانے سے زخمی ہونے پر اور چیر پھاڑ والے زخموں پر استعمال کئے ہوں وہ درد اور برے اثرات سے بچ جاتے ہیں۔
- کینتھرس ϕCantharis کا لوشن جلی ہوئی جگہ پر لگانے سے نہ آبلے بنتے ہیں اور نہ ہی پیپ پڑتی ہے۔

ہومیوپیتھی میں ایسے شفاء بخش جواہر بہت زیادہ ہیں۔

☆ منافق وہ ہے جو اسلام سے محبت کرے اور مسلمانوں سے نفرت! (واصف)

علامات، کب اور کیوں پریشانی اور تذبذب میں ڈالتی ہیں

(When & Why Symptoms Confuse)

- مچھلیوں کے بارے میں شہرت ہے کہ وہ پورے چاند پر مخصوص وقت میں انڈے دیتی ہیں۔ ہر مچھلی ساحل سمندر پر ہزاروں انڈے دیتی ہے اور واپس پانی میں چلی جاتی ہے۔ یہ مشاہدہ ہے کہ جونہی انڈوں سے چھوٹی چھوٹی مچھلیاں سمندر کا رخ کرتی ہیں اور اپنی ماں ہی کے گرد منڈلاتی پھرتی ہیں۔ لاکھوں کی تعداد میں ایسی مچھلیاں ہزار ہا بار نیا جنم لینے کے بعد اپنی منزل مقصود تک پہنچنے میں کبھی ناکام نہیں ہوتیں۔ یہ سارا عمل قانون قدرت کے مطابق جاری رہتا ہے۔
- ہومیو پیتھی سائنس بھی ذاتی لگاؤ رکھتی ہے جو بعد ازاں قانون قدرت کی کارفرمائی کا حصہ بن جاتا ہے۔ ایسا اس وقت ہوتا ہے جب ہم محبت کو جنم دیئے بغیر کسی قربت کے ماوراء چیزوں پر نظر ڈالتے ہیں تو اس میں تذبذب شامل ہو جاتا ہے اور ہمیں احساس ہوتا ہے کہ ہم علامات کی بھول بھلیوں میں پھنس کر رہ گئے ہیں۔ اگر ذرا سی بھی احتیاط برتیں اور محنت اور خلوص سے کام لیں تو سائنس پوری شان و شوکت سے ہمیں آگہی کی منزل سے ہمکنار کرتی ہے اور ہمیں ایک واضح صورت نظر آ جاتی ہے۔
- 50 دوائیوں کی کچھ مختصر علامات کی پیشکش اس سلسلہ میں ایک کوشش ہے۔ کوشش کی گئی ہے کہ ایک علامت کسی دوسری جگہ الجھن پیدا نہ کرے اسی طرز پر اگر ہم مطالعہ کو مزید افزودگی بخشیں تو منزل کی طرف صحیح سمت میں یہ ایک بہتر اور مناسب قدم ہو گا اور الجھن خود بخود پیچھے ہٹتی چلی جائے گی اور مطلع صاف ہو جائے گا۔
- یہ اظہر من الشمس ہے کہ دوران آزمائش صرف کیلکیریا کارب س کی 1650 علامات کا ظہور ہوا لیکن عملی طور پر پریکٹس میں ہم عام طور پر ایک ہی علامت سے علاج شروع کرتے ہیں اور ہم شاذ و نادر ہی فیل ہوتے ہیں بلکہ اپنے مقصد کو حاصل کر لیتے ہیں اور دوسری علامات ہمیں الجھن میں نہیں ڈالتیں اور ہم انہیں اس وقت استعمال میں لاتے ہیں جب کوئی ایسا موقعہ شاذ ہی آئے۔

ہومیو پیتھی (Homoeopathy):

- کا مبنی بر حقیقت دعویٰ ہے کہ ایک ہی خوراک دوا دینے سے شفاء حاصل ہو جاتی ہے۔
- علامات کے ذریعے جسم انسانی کی ضروریات کا ادراک رکھتی ہے۔

- ایک وقت میں ایک دوا اس کا نظریہ علاج ہے۔
- ہر دوا کا مطالعہ اور پہچان ہر زاویئے پر محیط ہے۔
- دوا کو پوٹنٹائزیشن (Potentization) طاقت کے عمل سے انتہائی موثر کر دیتی ہے۔
- حقیقی شفاء کے ذریعے قدرتی صحت کو بحال کرتی ہے۔
- دوائیوں کے ذیلی اثرات سے مبرا ہے اور انہیں ختم کرنے کی صلاحیت رکھتی ہے۔
- آسان اور قدرتی شفاء کا تعین کرتی ہے۔ سب کے لئے خواہ غریب یا امیر' بچہ ہو یا بوڑھا' مرد ہو یا عورت کوئی امتیاز نہیں سب برابر استفادہ کر سکتے ہیں۔
- حاد اور مزمن دونوں طرح کے عوارض کے لئے مفید ہے۔
- یکدم اور فوراً کسی عارضہ کو لاعلاج قرار نہیں دیا جاتا۔
- اذیت ناک کیفیت میں کم از کم وقت میں افاقہ مہیا کرتی ہے۔
- میں زندگی کے تمام مراحل جسم' ذہن' روح یعنی جذبات سب قابل غور ہیں۔ اسی طرح
- ان مراحل کی تہہ تک پہنچتی ہے۔
- بالکل طریقہ سے دوا کا انتخاب کیا جاتا ہے۔
- دوائیوں کو علامات کی بناء پر تجویز کیا جاتا ہے حتیٰ کہ بعض کیفیات میں ماہیت الامراض کے ٹیسٹ بھی ضروری خیال نہیں کئے جاتے۔
- دوا کے انتخاب میں موسم' موقع محل' برجوں اور سیاروں کی چال کو بھی پیش نظر رکھا جاتا ہے۔
- دوائیوں کی آزمائش صحت مند انسانوں پر کی جاتی ہے اس لئے انسانوں کے لئے خاص طور پر موزوں ہوتی ہیں۔
- یہ واحد طریقۂ علاج ہے جو اپنی نوعیت کے لحاظ سے آفرینش آدمیت سے رائج ہے اور اس کی سائنسی بنیاد ہے۔

چھینکیں:

...... پھر زکام اور دم کشی: نیٹرم سلف 30-3x

...... زیادہ بہنے والے نزلہ کے ساتھ گلا درد: کیولیا سپونیر یا 6

...... تالو اور حلق میں جلن' درد سر' غذا کی نالی میں درد --- وجہ گرد و غبار' دمہ جیسی کیفیت: اکٹوبیا فوٹیڈا 6

...... ہمراہ ریزش کے ٹکڑے اڑ کر نکلیں: ارنڈولوریٹا 6

عمومی عوارض

سر (Head):

➢ بال گرنا (Dandruff)

آرسینکم البم Arsenic 30
نیٹرم سلف Nat Sulph 30
تھوجا Thuja 6
(بدل بدل کردیں صرف تین دن صبح دوپہر شام)

➢ گنجاپن (Bald)

فلورک ایسڈ Fluoric Acid 30
سلیشیا Silicea 30
(بدل بدل کردیں دودن دیں پھر پندرہ دن وقفہ کریں)
بیسی لینم Bacillinum 30
(ہفتہ میں ایک بار چار ہفتے تک)

➢ آدھے سر کادرد (Migraine)

......(تیزابیت کی وجہ سے)
آئرس ورسکلر Iris. V. 30
نکس وامیکا Nux V. 30
(بدل بدل کردیں)

......(سن یاس کے عوارض کی وجہ سے)
سینگونیریا Sanguinaria 30
(دن میں تین باردیں)

......(انیمیا کی وجہ سے)
کلکیر یافاس Calc Phos 30
نیٹرم میور Nat Mur 30
(بدل بدل کردیں)

آنکھیں (Eyes):

➢ سوزش اور پانی بہنا (Inflame & Water)
یوفریزیا Euphrasia 30

➢ گوہانجنی (Styes)
پلساٹیلا Pulsatilla 30
سلیشیا Silicea 30

Courtesy www.pdfbooksfree.pk

(بدل بدل کردیں) یا

➤ دباؤ/بوجھ (Strain)

Staphysagria 30 سٹافی سیگریا

Cale Phos 30 کلکیریا فاس

Ruta 30 روٹا

(بدل بدل کردیں)

ناک (Nose):

➤ عام زکام (Common Colds)

Allium Cepa 30 ایلم سیپا

Pulsatilla 30 پلساٹیلا

(بدل بدل کردیں) یا

Arsenic 30 آرسینیکم البم

Nat Sulph 30 نیٹرم سلف

(بدل بدل کردیں) یا

Dulc 30 ڈلکامارا

Nat Sulph 30 نیٹرم سلف

(بدل بدل کردیں) یا

Acon 30 ایکونائٹ

Pulsatilla 30 پلساٹیلا

(بدل بدل کردیں)

➤ نسیچوں میں رکاوٹ (Sinus)

Pulsatilla 30 پلساٹیلا

Kali Bich 30 کالی بائیکروم

(بدل بدل کردیں)

چہرہ (Face):

➤ دانے کیل مہاسے (Acne)

Kali Brom 30 کالی بروم

Berberis Aq. بربرس ایکی فولیا

(بدل بدل کردیں) یا

Sulphur 30 سلفر

Silicea 30 سلیشیا

Carbo veg 30 کاربوویج

(بدل بدل کردیں صرف دو دن صبح' دوپہر' شام)

➤ مسے (Warts)

Causticum 30 کاسٹی کم

Staphysagria 30 سٹافی سیگریا

(بدل بدل کردیں صرف دو دن پھر پندرہ دن کا وقفہ اس کے بعد پھر دو دن)

منہ (Mouth):

➤ چھالے (Aphthae) ulcers or blisters

Borax 30 بوریکس

(خصوصی طور پر بچوں میں)

دن میں تین بار دو دن تک...... یا

Nitric Acid 30 نائٹرک ایسڈ

Arsenic 30 آرسینیکم البم

Nat Sulph 30 نیٹرم سلف

(بدل بدل کردیں دو دن تک)

➤ مسوڑھوں سے خون Gums (bleed)

Carbo veg 30 کاربوویج

Silicea 30 سلیشیا

کالی آئیوڈائیڈ

ہیپر سلف (بدل بدل کردیں)

➤ ناک بند (Nose Block)

Carbo veg 30 کاربوویج

Lycopodium 30 لائیکوپوڈیم

Nux Vom 30 نکس وامیکا

(بدل بدل کردیں دو دن کے لئے)

کان(Ear):

➤ میل(Wax Excess)

کونیم Conium 30
(صرف دو خوراک دیں)

➤ درد(Pain)

پلساٹیلا Pulsatilla 30
کیمومیلا Chamomilla 30
(بدل بدل کر دیں)

➤ پیپ خارج ہو(Pus Discharge)

کالی میور Kali Mur 30
پلساٹیلا Pulsatilla 30
(بدل بدل کر دیں)یا
مزیریم Mezerium 30
مرک سال Merc Sol 30
(بدل بدل کر دیں)

ہونٹ(Lips):

➤ پھٹے ہوئے(Crack)

رسٹاکس Rhus Tox 30
نیٹرم میور Nat Mur 30
(بدل بدل کر دیں)

➤ کونے کٹے ہوئے(Corners Crack)

اینٹم کروڈ Antim Crud 30
(صرف تین خوراک دیں تین دن کے لئے
پھر ایک ہفتہ کا وقفہ کر کے دوبارہ دیں)

گلا(Throat):

➤ آواز خراب(Hoarse Voice)

کاربو ویج Carbo veg 30
کاسٹیکم Causticum 30
(بدل بدل کر دیں صرف دو دن)

➤ سوزش، جلن اور عفونت (Swollen, infected, Burning)

فائٹولیکا Phytolacca 30
کالی آئیوڈائیڈ Kali Iod 30
(بدل بدل کردیں)

گردن (Neck):

➤ گردن کے مہرے درد اکڑاہٹ (Cervical Spondylosis)

کالوسنتھ Colocynth 30
رسٹاکس Rhus Tox 30
آرسنک البم Arsenic 30
(بدل بدل کردیں تین دن تک)

➤ گردن کی سختی (Stiff Neck)

مندرجہ بالا دوائیں اسی طرح دیں

چھاتی (Chest):

➤ کھانسی (Cough)

برائی اونیا Bryonia 30
اپیکاک Ipecac 30
(بدل بدل کردیں) یا
ایکونائٹ Aconite 30
سپونجیا Spongia 30
(بدل بدل کردیں) یا
برائی اونیا Bryonia 30
ینیم کارب Ammon Carb 30
(بدل بدل کردیں)
برائی اونیا Bryonia 30
(دو دن تک صبح دوپہر شام)

➤ پسلی کا درد (Pleurisy)

ایکونائٹ Aconite 30
برائی اونیا Bryonia 30
سلفر Sulph 30
(بدل بدل کردیں)

معدہ اور آنتیں (Stomach & Intestines):

علامت	دوا
➢ تیزابیت (Acidity)	Pulsatilla 30 پلساٹیلا Acid Sulph 30 ایسڈ سلف (بدل بدل کر دیں)
➢ گیس، بدہضمی (Gastric / Indigestion)	Carbo veg 30 کاربو ویج China 30 چائنا (بدل بدل کر دیں)
➢ پیچش (Dysentery)	Colocynth 3x کالوسنتھ Merc Cor 30 مرک کار (بدل بدل کر دیں)
➢ پتلے دست آئیس کریم یا ناموافق پھلوں کی وجہ سے (Loose Stools)	Carbo Veg 30 کاربو ویج China 30 چائنا Arsenic 30 آرسینیکم ابلم Nat Sulph 30 نیٹرم سلف (بدل بدل کر دیں)

پیشاب کے عوارض (Urinary Trouble):

علامت	دوا
➢ شوگر خون اور پیشاب میں (Sugar in Blood and Urine)	Syzy. Q سائزیجیم Uran. Nit 3x یورینم نائٹریٹ (بدل بدل کر دیں)
➢ پیشاب کرتے وقت جلن (Burning While Urinating)	Cantharis 200 کینتھرس (صرف دو خوراکیں دیں)
➢ پراسٹیٹ غدود کا بڑھنا (Prostate Enlarged)	Sabal Serul. Q سبیل سیرلیوٹا Calc Fluor 30 کلکیر یا فلور (بدل بدل کر دیں)

جنسی مسائل(Sex Problems):

➢ نامردی(Impotency)

کاربوویج Carbo Veg 30

لائیکوپوڈیم Lycopodium CM

(ایک خوراک دینے کے بعد)

کاربوویج Carbo Veg 30

(ایک بار پھر ایک ماہ بعد اسی طرح دیں
تین ماہ تک یعنی تین بار)

➢ دوسری مشکلات(Other Difficulties)

سٹافی سیگریا Staphysagria 30

(دوخوراک دن میں صبح شام ایک دن ہفتہ
میں ایک بار چار ہفتے تک)

جوڑوں کا درد اور لنگڑی کا درد(Joints Pain & Sciatica):

➢ گھٹنے(Knee)

رسٹاکس Rhus Tox 30

روٹا Ruta 30

کلکیر یافاس Calc Phos 30

(بدل بدل کر ایک ہفتہ دیں)

➢ لنگڑی کا درد(Sciatica)

کالوسنتھ Colocynth 30

رسٹاکس Rhus Tox 30

آرسینیکم البم Arsenic 30

(بدل بدل کر ایک ہفتہ دیں)

➢ کمر درد(Back Pain)

پلساٹیلا Pulsatilla 30

رسٹاکس Rhus Tox 30

(بدل بدل کر تین دن دیں)

➢ بلند فشار خون(High Blood Pressure)
(صرف افاقہ کے لئے)

بیلاڈونا Belladonna 30

گلونائین Glonoine 30

(بدل بدل کر دیں)

➢ کم فشارِ خون (Low Blood Pressure)
(صرف افاقہ کے لئے)

کریٹگس Crataegus Q
(دن میں دو بار)

بخار (Fever):

➢ فلو (Flu)

برائی اونیا Bryonia 30
نکس وامیکا Nux Vom 3x
(بدل بدل کر دیں) یا
پٹیشیا Baptisia 30
جلسی میم Gelsemium 30
(بدل بدل کر دیں)

➢ مسلسل بخار (Continued Fever)

برائی اونیا Bryonia 30
رسٹاکس Rhus Tox 30
(بدل بدل کر دیں)

➢ گلے کی خرابی سے مسلسل بخار
(Continued- if throat affected)

رسٹاکس Rhus Tox 30
فائی ٹولیکا Phytolacca 30
(بدل بدل کر دیں)

➢ باری کا بخار (Intermittent)

رسٹاکس Rhus Tox 30
آرسینکیم البم Arsenic 30
(بدل بدل کر دیں پھر)
سلفر Sulph 30
چائنا China 30
آرسینکیم البم Arsenic 30
(بدل بدل کر اس وقت دیں جب بخار نہ ہو)

☆ بواسیر کے مسے دور کرنے کے لئے ...... گریفائیٹس، کلکیر یا فلور
☆ نزلہ اگر حلق کے اندر گرے ...... ہائیڈراسٹس، کالی بائیکروم
☆ بخار جو گھٹتا بڑھتا رہے پیاس گھونٹ گھونٹ ...... پٹیشیا، آرسنک (حسنین)

﴿ باری کا بخار ہمراہ جسم میں درد (Intermittent; much aching)	رسٹاکس Rhus Tox 30 یا یوپیٹوریم پرفولیئم Eupat. Perf 30 نیٹرم میوز Nat Mur 30 (بدل بدل کر دیں جب بخار نہ ہو)
﴿ اچانک تیز بخار معہ سر درد سے پھٹا جائے (Sudden high fever with bursting headache)	بیلاڈونا Belladonna 30 کیموملا Chamomilla 30 (بدل بدل کر دیں صرف ایک دن)
﴿ اچانک تیز بخار بے آرامی پیاس سرد خشک ہوا کے باعث (Sudden high fever restless, thirst, due to dry cold wind)	ایکونائٹ Aconite 30 (صرف تین خوراکیں پہلے دن اگلے دن) سلفر Sulphur 30 (ایک خوراک)

مقعد (Anus):

﴿ بواسیر (Piles)	سلفر Sulph 30 نکس وامیکا Nux. Vom. 3x (بدل بدل کر دیں) یا رٹہنیا Ratanhia 6 پی اونیا Peonia 6 (بدل بدل کر دیں)
﴿ زخم (Fissure)	فلورک ایسڈ Fluoric Acid 30 سلیشیا Silicea 30 (بدل بدل کر دیں دو دن تک اس کے بعد ایک ہفتہ کا وقفہ دے کر دو دن دوبارہ اسی طرح دوا دیں چار ہفتے علاج جاری رکھیں)

☆ دنیا کے اندر سب سے بڑا انصاف یہ ہے کہ یہ دنیا گناہ کے متلاشی کو گناہ دیتی ہے اور فضل کے متلاشی کو فضل دیتی ہے۔ (واصف)

◄ کانچ نکلنا Prolapsus (Rectum)

Ruta 30 روٹا
Calc Phos 30 کلکیریا فاس
(بدل بدل کر دیں)

دورے (Fits):

◄ مرگی (Epilepsy)

Cuprum Met 30 کیوپرم میٹ
(ایک خوراک)
Calc Carb 1M کلکیریا کارب
(ایک خوراک)
(ایک مہینہ بعد دوہرائیں)

◄ ہسٹیریا (Hysteria)

Ignitia 30 اگنیشیا
Nat Mur 30 نیٹرم میور
(بدل بدل کر دیں ہفتہ میں ایک بار
کل چار ہفتوں کے لئے)

جلد (Skin):

◄ چھپاکی (Urticaria)

Apis 1M ایپس
Nat Mur 1M نیٹرم میور
(دودن بدل بدل کر دیں) یا
Hepar Sulph 30 ہیپر سلف
Arsenic 30 آرسینکم البم
Rhus Tox 30 رسٹاکس
(دودن بدل بدل کر دیں)

◄ جلدی خارش (Skin itches)

Lobelia In 30 لوبیلیا
Rhus Tox 30 رسٹاکس
(بدل بدل کر دیں دودن تک)

- خارشی ابھار (Itching with Pustules) — رسٹاکس Rhus Tox 30
  کروٹن ٹگ لیم Croton 30
  (بدل بدل کر دیں)
- ایگزیما (Eczema) — سلفر Sulph 30
  گریفائیٹس Graph 30
  (ہر پندرہ دن بعد ایک بار بدل بدل کر دیں
  کل چار خوراک)
- سینگوں جیسے ابھار (Corns on Soles) — اینٹم کروڈ Antim Crud 30
  (تین خوراکیں ہفتہ میں ایک بار)
- ناخن خورہ (انگلی کے کونے میں پیپ اور درد والا پھوڑا) (Whitlow) — مائرسٹیکا Myristica 30
  (ہر دو گھنٹے بعد)

کمزوری (Debility):

- عام کمزوری (General Weakness) — کاربوویج Carbo Veg 30
  چائنا China 30
  (بدل بدل کر دیں)
- اخراجات کے بعد کمزوری (Weakness after Drains) — (مندرجہ بالا ادویہ کے مطابق)
- یادداشت کمزور (Weak Memory) — اناکارڈیم Anacard 30
  (ہفتہ میں دو بار دیں صرف ایک ماہ)

(کوئی دوا غیر معینہ مدت تک استعمال نہیں کرنا چاہیے جب بہتری کے آثار شروع ہو جائیں تو وقفہ بڑھا دیا جائے یا دوا کم استعمال کر کے بند کر دینی چاہیے اور میٹریا میڈیکا سے رجوع کیا جائے۔)

آنکھ: ...... میں پھولا: کینابس سٹائیوا 30 دن میں تین بار تیس دن تک

...... میں خارش بوجہ گرد و طوفان: اکونائٹ 30 ہر آدھا گھنٹہ بعد

...... میں درد پڑھتے وقت: کونیم 30 دن میں تین بار سات دن

...... الرجی کے باعث آنسو جاری: نیٹرم میور 1000 ایک خوراک

روزمرہ استعمال کی 24 دوائیوں سے 71 امراض کا علاج

(ایک نظر میں)

دوائیاں(Remedies):

-1	ایکونائٹ	30	Aconite
-2	آرنیکا	30	Arnica
-3	آرسینیکم البم	30	Arsenic
-4	برائی اونیا	30	Bryonia
-5	بیلاڈونا	30	Belladonna
-6	بسمتھ	30	Bismuth
-7	بپٹیشیا	30	Baptisia
-8	کاربوویج	30	Carbo Veg
-9	چائنا	30	China
-10	کیموملا	30	Chamomilla
-11	کالوسنتھ	3x	Colocynth
-12	کینتھرس	200	Cantharis
-13	سائنا	30	Cina
-14	ڈائیسکوریا	6	Dioscorea
-15	گلونائین	30	Glonoine
-16	ہائپریکم	1000	Hypericum
-17	اپیکاک	30	Ipecac
-18	مرک کار	30	Merc Cor
-19	نیٹرم سلف	30	Nat Sulph
-20	پلساٹیلا	30	Pulsatilla

-21	فائی ٹولیکا	30	Phytolacca
-22	پوڈوفائیلم	30	Podophyllum
-23	رسٹاکس	30	Rhus Tox
-24	وریٹرم البم	30	Verat Alb.

امراض (Ailments)

بچے (Children):

-1	اینٹھن	Spasms
-2	بخار	Fever
-3	اسہال	Diarrhoea
-4	کھانسی	Cough
-5	خسرہ	Measles
-6	کالی کھانسی	Whooping Cough
-7	کن پیڑے	Mumps
-8	گلے کے غدود	Tonsilitis
-9	کیڑے	Worms

خواتین (Ladies):

-1	لیکوریا	Leucorrhoea
-2	حیض درد سے	Painful Menses
-3	متلی	Nausea
-4	زچگی کے بعد کی تکالیف	Delivery- after Complications
-5	پستانوں میں دودھ	Milk Breast
-6	دودھ گرنا	Milk Drops
-7	سن یاس	Meno Flushes

8- کمر درد	Back Pain

ہنگامی عوارض (Emergencies):

1- زخم	Injuries
2- دانت نکلوانا	Tooth Extraction
3- ہڈی ٹوٹنا	Fracture
4- ہڈی اتر جانا	Dislocation
5- جلد چھل جانا/رگڑ	Bruised or Smashed
6- جلد کٹ جائے	Cuts
7- موچ	Sprains
8- آپریشن کے بعد گیس	Gas After Operation
9- آپریشن کے بعد آنکھ دکھنا	Eye Sore After Operation
10- جلن واحراق	Burns and Scalds
11- بے ہوشی	Collapse
12- دل کے عوارض	Heart Trouble
13- حاد دمہ	Acute Asthma
14- پتہ کی پتھری	Gall Stone Colic
15- گردہ کا درد	Kidney Stone Colic
16- حاد پیچش	Acute Dysentery
17- قے	Vomits
18- پتلے اسہال	Loose Stools
19- قے اور دست ایک ساتھ	Vomits & Stools at a time
20- متلی	Nausea

عام بیماریاں (General):

1- گنجا پن	Dandruff
2- سن یاس کا سر درد	Headache at Menopause

Flushes at Menopause	سن یاس کا بہاؤ	-3
Anaemia	کمیٔ خون	-4
Stye	گوہانجنی	-5
Common Cold	عام زکام	-6
Nose Stuff	ناک بند	-7
Sinus	ناک کا ناسور	-8
Earache	کان درد	-9
Aphthae	منہ کے چھالے	-10
Throat	گلا	-11
Cervical	گردن کے مہرے	-12
Stiff Neck	گردن کی اکڑاہٹ	-13
Cough	کھانسی	-14
Pleurisy	پسلی کا درد	-15
Gas	گیس	-16
Dysentery	پیچش	-17
Diarrhoea from Ice Cream	اسہال آئیس کریم سے	-18
Urine Burns	پیشاب کی جلن	-19
Knee Pain	گھٹنا درد	-20
Sciatica	لنگڑی کا درد	-21
Back Pain	کمر درد	-22
High Blood Pressure	بلند فشار خون	-23
Flu	فلو	-24
Continued Fever	بخار مسلسل	-25
Malaria	ملیریا	-26
Aches	درد	-27
Sudden Fever	بخار اچانک	-28

-29	ٹھنڈ سے اچانک بخار	Sudden Fever by Colds
-30	بواسیر	Piles
-31	دورے	Fits
-32	چھپاکی	Urticaria
-33	کمزوری	Weakness

ہومیوپیتھی (Homoeopathy)

- بیک وقت ایک علم اور فن اور ایسا طریقہ علاج جس میں زہروں سے تریاق تیار کیے جاتے ہیں۔
- میں جسم ذہن اور جذبات سب کا مطالعہ بیک وقت کیا جاتا ہے۔
- ایک صلاحیت ہے جس میں قدرت کی تمام نعمتوں سے صحت کے سربستہ راز آشکار کئے جاتے ہیں۔
- ایک نظریہ ہے' فلسفہ ہے جس میں برجوں اور ستاروں اور دیگر ذرائع کے مطالعہ سے انسانی زندگی کے مختلف پہلوؤں پر غور و فکر کیا جاتا ہے۔
- ایک روحانی اور آسانی شفاء کا وسیلہ ہے جس میں بیماری کی وجوہات تلاش کی جاتی ہیں اور فطرتی طریقے سے بیماری کی فطرت اور ماہیت کا مطالعہ کیا جاتا ہے جسے ہومیوپیتھی میں علامات کا نام دیا جاتا ہے۔

☆ خون ناک سے بار بار...... فیرم فاس 6 دن میں چار بار سات دن تک

☆ خون کی کمی...... فیرم میٹ 30' چائنا 30 باری باری دن میں چار بار دو ہفتے

☆ خون تھوکنا...... ملی فولیم 30' اپیکاک 30 بدل بدل کر دن میں چار بار

☆ خصیہ اوپر چڑھ جائے...... آیوڈم 30 دن میں تین بار

☆ خوداعتمادی کے لئے...... اناکارڈیم 30' سلیشیا 30 باری باری دن میں چار بار

(حسنین)

معالجاتی نسخے

(1) دو دوائیوں کے درمیان - سے مراد بدل بدل کر دیں

(2) تمام دوائیں 30 طاقت میں

1-اینٹھن (Spasms)	=	بیلاڈونا-کیموملا Bell-Cham
2-بخار (دانت نکالنے کے زمانہ میں) (Fever; Dentition)	=	بیلاڈونا-کیموملا Bell-Cham
3-اسہال (دانت نکالتے وقت) (Diarrhoea; Dentition)	=	کیموملا-پوڈوفائیلم Cham-Podo
4-کھانسی (Cough)	=	برائی اونیا-اپیکاک Bry-Ipec
5-کھانسی دانت نکالتے وقت (Cough During Dentition)	=	بیلاڈونا-کیموملا Bell-Cham
6-خسرہ (Measles)	=	اکونائٹ-پلساٹیلا Acon-Puls
7-کالی کھانسی (Whooping Cough)	=	برائی اونیا-اپیکاک Byr-Ipec
8-کن پیڑے (Mumps)	=	رسٹاکس-فائٹولیکا Rhus-Phyto
9-گلے کے غدود (Tonsilitis)	=	بیلاڈونا-فائٹولیکا Bell-Phyto
10-کیڑے (Worms)	=	سائنا Cina
11-لیکوریا (Leucorrhoea)	=	پلساٹیلا-نیٹرم سلف Puls-Nat Sul.
12-حیض درد سے (Painful Menses)	=	کالوسنتھ-ڈائیسکوریا Colo-Dios
13-متلی (Nausea)	=	اپیکاک Ipecac
14-زچگی کے بعد (After Delivery)	=	آرنیکا Arnica
15-پستانوں میں دودھ (Milk Breast)	=	برائی اونیا-فائٹولیکا Bry-Phy
16-دودھ گرنا (Milk Drops)	=	کیموملا Chamomilla
17-سن یاس کا بہاؤ (Meno Flushes)	=	گلونائین Glonoine
18-کمر درد (Back Pain)	=	رسٹاکس Rhus Tox

19-زخم(Injuries)	آرنیکا-ہائپریکم Arn-Hyp
20-دانت نکلوانا(Tooth Extraction)	آرنیکا Arnica
21-ہڈی ٹوٹنا(Fracture)	آرنیکا Arnica
22-ہڈی ٹل جانا(Dislocation)	آرنیکا Arnica
23-رگڑیں(Smashed)	ہائپریکم Hypericum
24-جلد کٹ جانا(Cuts)	ہائپریکم Hypericum
25-موچ(Sprains)	رسٹاکس Rhus Tox
26-آپریشن کے بعد گیس (Gas after Operation)	کاربوویج-چائنا Carbo-China
27-آنکھیں دکھنا آپریشن کے بعد (Eye Sore after Operation)	رسٹاکس Rhus Tox
28-جلن واحراق(Burns and Scalds)	کینتھرس Canth
29-گر پڑنا گھبرا کر(Collapse)	کاربوویج-چائنا Carbo-China
30-دل کی تکالیف(Heart Trouble)	اکونائٹ-آرنیکا Acon-Arnica
31-حاد دمہ(Acute Asthma)	اپیکاک Ipec
32-پتہ کی پتھری(Gall Stone Pain)	کالوسنتھ-ڈائیسکوریا Colo-Dios
33-درد گردہ(Kidney Stone Pain)	کالوسنتھ-ڈائیسکوریا Colo-Dios
34-حاد پیچش(Acuts Dysentery)	کالوسنتھ-مرک کار Colo-Merc Cor
35-قے(Vomits)	بسمتھ Bismuth
36-پتلے دست(Loose Stools)	چائنا-پوڈوفائیلم China-Podo
37-قے اور دست(Vomit and Stools)	وریٹرم-آرسنک-کاربوویج Verat-Ars-Carbo Veg
38-متلی(Nausea)	اپیکاک Ipecac
39-گنجاپن(Dandruff)	آرسنک-نیٹرم سلف Ars-Nat Sulph
40-سر درد سن یاس میں (Headache at Meno)	گلونائن-کیمومیلا Glon-Cham

مرض		دوا
41- سن یاس کا بہاؤ (Flushes at Menopause)	=	گلونائین Glon
42- کمی خون (Anaemia)	=	کاربوویج-چائنا Carbo V.-China
43- گوہانجنی (Stye)	=	پلساٹیلا Puls
44- عام زکام (Common Cold)	=	ایکونائٹ-پلساٹیلا Acon-Puls
45- ناک بند (Nose Stuff)	=	برائی اونیا-نیٹرم سلف Bry-Nat Sulph
46- ناک کا ناسور (Sinus)	=	رسٹاکس-فائیٹو لیکا Rhus-Phyto
47- کان درد (Earache)	=	پلساٹیلا-کیمومیلا Puls-Cham
48- منہ کے چھالے (Aphthae)	=	آرسنک-نیٹرم سلف Ars-Nat Sul
49- گلا (Throat)	=	بیلاڈونا-فائیٹو لیکا Bell-Phyto
50- گردن کے مہرے (Cervjcal)	=	کالوسنتھ-رسٹاکس-آرسنک Colo-Rhus-Ars
51- گردن کی اکڑاہٹ (Stiff Neck)	=	رسٹاکس-فائیٹو لیکا Rhus-Phyto
52- کھانسی (Cough)	=	برائی اونیا-اپیکاک Bry-Ipec
53- پسلی کا درد (Pleurisy)	=	ایکونائٹ-برائی اونیا Acon-Bry
54- گیس (Gas)	=	کاربوویج-چائنا Carbo-China
55- پیچش (Dysentery)	=	کالوسنتھ-مرک کار Colo-Merc Cor
56- اسہال آئیس کریم سے (Diarrhoea from Ice Cream)	=	آرسنک-نیٹرم سلف Ars-Nat Sulph
57- پیشاب کی جلن (Urine Burns)	=	کینتھرس Cantharis
58- گھٹنے کا درد (Knee Pain)	=	رسٹاکس-روٹا Rhus Tox-Ruta
59- لنگڑی کا درد (Sciatica)	=	رسٹاکس-آرسنک Rhus Tox-Ars
60- کمر درد (Back Pain)	=	رسٹاکس Rhus Tox
61- بلند فشار خون (High Blood Pressure)	=	بیلاڈونا-گلونائین Bell-Glon
62- فلو (Flu)	=	بپٹیشیا-برائی اونیا Bapt-Bry

63-بخار مسلسل (Contd. Fever)	=	برائی اونیا-رسٹاکس Bry-Rhus Tox
64-ملیریا (Malaria)	=	اپیکاک Ipec
65-دردیں (Aches)	=	رسٹاکس-آرسنک Rhus Tox-Ars
66-اچانک بخار (Sudden Fever)	=	بیلاڈونا-کیموملا Bell-Cham
67-بخار ٹھنڈی خشک ہوا سے (With Dry Cold wind)	=	ایکونائٹ Acon
68-بواسیری درد (Piles Pain)	=	ہائپریکم Hypericum
69-دورے (Fits)	=	بیلاڈونا-کیموملا Bell-Cham
70-چھپاکی (Urticaria)	=	رسٹاکس-آرسنک Rhus-Ars
71-کمزوری (Weakness)	=	کاربوویج-چائنا Carbo-China

موٹاپے کا یقینی علاج:

1- غذا میں ہرگز کمی نہ کریں۔ خوب پیٹ بھر کر کھائیں۔

2- تلی ہوئی اشیاء چاول' میدہ' آٹا ہر قسم' دل مسور' دال ماش' بینگن' اروی مکمل طور پر بند کر دیں۔ بیکری اور حلوائی سے دشمنی۔

3- پندرہ قسم کی سبزیاں کچی کھائی جا سکتی ہیں' ان سب کا کچومر بنا کر ہلکا نمک اور سرکہ جامن یا سیاہ انگور ملا کر جتنی بار جی چاہے جتنی مرضی مقدار میں کھائیں اس کے بعد گھی میں دیسی طریقہ سے پکی ترکاری' سبزی گوشت شوربے والا ذائقہ کی حد تک کھالیں۔

4- صبح نہار منہ زیادہ سے زیادہ پانی پینے کی مشق کریں اس کے بعد ایک لیموں اور شہد کا شربت پئیں۔

5- دوا کے طور پر کیپسیکم 30 کھانے کے بعد اور فائٹولیکا Φ دس قطرے پانی میں کھانے سے پہلے لیں۔

6- نمک اور چینی کم کر دیں۔

مزید مشورہ کے لئے رابطہ کریں۔ (حسنین)

دشمن دوائیں (ایک نظر میں)

Medicines		Inimical Medicines
Acetic Acid	=	Borax, Causticum, Nux V, Ranan B, Merc Sol,Sarsa,Bell,Dulc, Ferr. Met,Lach
Acid Lactic	=	Coffea
Acid Nitric	=	Lach, Calc Carb
Allium Cepa	=	Allium Sat, Aloe, Scilla
Allium Sat	=	Allium Cepa, Aloe, Scilla
Aloe	=	Allium Sat, Allium Cepa
Ammon Carb	=	Lach.
Apis	=	Rhus Tox
Aur Mur Nat	=	Coffea
Baryta Carb	=	Calc Carb
Belladonna	=	Acet Acid, Dulc
Borax	=	Acet Acid
Bovista	=	Coffea
Bryonia	=	Sepia
Calc Carb	=	Acid Nit, Baryta Carb, Sulph, Kali Bich
Calad	=	Camph
Canth	=	Coffea
Carbo Ani.	=	Carbo Veg.
Carbo Veg.	=	Carbo Ani, Kreo
Causticum	=	Acet Acid, Coffea, Phos
Cham	=	Zinc

China	=	Digitalis, Selen, Ledum
Cistus	=	Coffea
Cocculus	=	Coffea
Coffea	=	Cocculus, Cistus, Canth, Bovista, Aur Mur Nat, Acid Lact, Causticum, Ignitia, Millef, Stram
Digitalis	=	China
Dulcamara	=	Acet Acid, Bell, Lach
Ferr Met	=	Acet Acid
Ignatia	=	Coffea, Nux V., Tabac
Kali Bich	=	Calc Carb
Kreosote	=	Carbo Veg.
Lach	=	Acet Acid, Acid Carbol, Acid Nit, Dulc, Amm. C.
Ledum	=	China
Lycopod	=	Calc Carb, Coffea
Merc Sol	=	Acetic Acid, Silicea
Millef	=	Coffea
Nux. V.	=	Acet Acid, Ignatia, Zinc
Phosphorus	=	Causticum
Psorinum	=	Sepia
Ranan. B.	=	Acet Acid, Staph, Sulph
Rhus Tox	=	Apis
Sarsa	=	Acet Acid
Selen	=	China
Sepia	=	Bry, Lach

Silicea	=	Merc Sol
Squilla	=	Allium Sat, Allium Cepa
Staph	=	Ranan. B.
Stram	=	Coffea
Sulph	=	Lycop, Ranan. B.
Zinc	=	Cham, Nux. V.

وضاحت:

جوافراد ہومیو پیتھک ادویہ استعمال کرتے ہیں' ان کے لئے یہ ایک اہم فہرست ہے۔انہیں بے حد احتیاط کی ضرورت ہے کہ کوئی دوا دینے کے بعد اس کی دشمن دوا نہیں دینا چاہئے۔مشاہدہ کی طرف توجہ دیں کہ:

ایسٹک ایسڈ (Acetic Acid) اور کافیا (Coffea) بہت سی دوائیوں کی دشمن ہیں۔

کچھ ادویہ کے بارے میں بھی محتاط رویہ اختیار کرنا چاہئے مثلاً:

ایپس (Apis)' ایمونیا کارب (Amm. Carb)' برائٹا کارب (Bryta Carb)' بیلاڈونا (Bell.)' کلکیر یا کارب (Cal. Carb)' چائنا (China)' ڈلکامارا (Dulc)' اگنیشیا (Ign.)' نکس وامیکا (Nux Vom) وغیرہ۔

سلفر (Sulph)' کلکیر یا کارب (Calc.) اور لائیکوپوڈیم (Lyco.) مخصوص ترتیب پر بھی توجہ دینے کی ضرورت ہے۔

موٹا ہونے کے لئے:

1- موٹاپے کے علاج میں جتنی چیزیں بند کی گئی ہیں سب وافر مقدار میں کھائیں اور آرام زیادہ کریں۔غم فکر کم کردیں اور جو اشیاء کھانے کے لئے تحریر ہیں سب سے پرہیز کریں۔

2- الیسٹد میور 30 اور کلکیر یا فاس 30 باری باری دن میں چار بار اکیس دن استعمال کریں۔

مزید مشورہ کے لئے رابطہ کریں: (حسنین)

50-ادویہ کی مخصوص علامات

-1	ایکونائٹ Aconite	چھاتی خشک سرد ہوا کے باعث جکڑی جائے' بے چینی
-2	اینٹم کروڈ Antim Crud	سفید دودھیا زبان
-3	ایلم سیپا Allium Cepa	آنکھوں وناک سے پانی' چھینکیں
-4	ایلومینا Alumina	نرم اجابت کے لئے بھی کوشش' تھکن' کمزوری
-5	ایپس Apis	استسقاء' پیشاب کم اور گرم
-6	ارجنٹم نائٹریکم Arg. Nit.	آنکھیں دکھنا' اجابت زوردار' ڈکار آواز سے
-7	آرنیکا Arnica	دکھن اور تھکن
-8	آرسینیکم البم Arsenic	صبح ایک بجے مرض میں زیادتی' زیادہ کمزوری
-9	بیلاڈونا Belladonna	سر گرم' درد
-10	برائی اونیا Bryonia	حرکت سے زیادہ ذکی الحس
-11	کاربو ویج Carbo Veg	اپھارہ و کمزوری
-12	چائنا China	کمزوری و اپھارہ
-13	کیوپرم میٹ Caprum Met	اینٹھن
-14	کینتھرس Cantharis	بار بار پیشاب میں جلن
-15	سائنا Cina	دانت پیسنا' ناک میں انگلی ہر وقت
-16	کیکٹس Cactus	گھٹن
-17	کلکیریا کارب Calc Carb	نشوونما میں رکاوٹ ہڈیوں کی غیر معمولی بے ڈھنگی نشوونما
-18	کلکیریا فلور Calc Fluor	وریدیں سخت
-19	کاسٹیکم Causticum	مقامی فالج
-20	کیمومیلا Chamomilla	مزاج میں طغیانی' چڑچڑاپن
-21	چیلیڈونیم Chelidonium	یرقان
-22	سائیکوٹا Cicuta	اینٹھن

-23	سمی سی فیوگا Cimicifuga	حیض درد سے
-24	کالوسنتھ Colocynth	دردیں، اینٹھن، لنگڑی کا درد
-25	ڈجی ٹیلس Digitalis	نبض بہت سست
-26	ڈروسرا Drosera	کالی کھانسی
-27	ڈلکامارا Dulcamara	خارشی دانے، اسہال، آنکھوں کی سوزش سرد مرطوب موسم میں
-28	گلونائین Glonoine	سر، گردن ایک طرف لٹک جائے
-29	جلسی میم Gelsemium	پلکوں کا گر جانا، پیشاب زیادہ
-30	گریفائیٹس Graphitis	قبض، چپچپا مواد خارج ہو
-31	ہیپر سلف Hepar Sulph	متورم حصے چھونے پر ذکی الحس
-32	ہائپریکم Hypericum	عضلات کھلے جائیں یا متاثر ہوں
-33	اپیکاک Ipecac	متلی
-34	آئرس Iris. V.	تیزابیت، قے و سر درد
-35	آئیوڈم Iodium	پستانوں کے علاوہ دیگر رگیں متورم
-36	اگنیشیا Ignitia	غم کے باعث متلون مزاجی
-37	کالی کارب Kali Carb	صبح تین بجے علامات میں شدت
-38	مرک کار Merc Cor	مروڑ
-39	میگ فاس Mag. Phos	تشنجی دردیں، گرمی سے افاقہ
-40	نائٹرک ایسڈ Nitric Acid	منہ کے چھالے و مقعد کے زخم
-41	نکس وامیکا Nux. V.	پیشاب پاخانہ بار بار حاجت
-42	اوپیم Opium	رساؤ، ترشح
-43	فاسفورک ایسڈ Phosphoric Acid	اعصابی کمزوری، اسہال
-44	پوڈوفائیلم Podophyllum	اسہال دانت نکالتے وقت
-45	رسٹاکس Rhus Tox	بے چینی اعصابی درد
-46	سلیشیا Silicea	ناقص جذب ہضم
-47	سٹافی سیگریا Staphisagria	گوہانجنی، پیشاب بار بار

48-	سلفر Sulphur	خارشی دھبوں میں جلن، کھڑے ہونے پر بے چینی
49-	تھوجا Thuja	مسے
50-	وریٹرم البم Verat Alb	قولنج، قے، پتلے اسہال، زکام، ماتھے پر پسینہ

اہم اور مفید ضمیمہ جات

تعارف میں مصنف کی دس کتابوں کا ذکر کیا گیا ہے۔ایک کتاب

Quick Prescriber in Homoeopathy.

کا ترجمہ گزشتہ صفحات میں پیش کیا گیا۔دو کتابوں کے ترجمے شیخ محمد بشیر اینڈ سنز کی طرف سے شائع ہو چکے ہیں:

1- Life Saving Drugs in Homoeopathy

"جان بچانے والی دوائیں"

2- Wonders of a Single Dose in Homoeopathy

"سنگل ڈوز کے کرشمے"

زیرِ نظر دو ضمیمہ جات میں ان کی دو کتابوں......

1- A Study Guide to Homoeopathic Literature

"مطالعہ گائیڈ برائے ہومیو پیتھک ادب"

2- A Table Talk on Homoeopathy

"ہومیو پیتھی گول میز کانفرنس"

کے چیدہ چیدہ اور اہم اقتباسات کا اردو ترجمہ پیش کیا جا رہا ہے کیونکہ ان دو میں سے پہلی کتاب زیادہ تر ہومیو پیتھک لٹریچر کے تفصیلی تعارف پر مبنی ہے۔پوری کتاب میں صرف تین صفحات ایسے ہیں جن کا براہ راست معالجاتی مطب سے عملی تعلق ہے۔اس لئے ضمیمہ اول میں صرف ان تین صفحات کا ترجمہ دیا گیا ہے۔اسی طرح دوسری کتاب گو مفید ہے لیکن معالجاتی مطب سے متعلقہ صرف دس اہم صفحات کا ترجمہ ضمیمہ دوم کے طور پر دیا گیا ہے۔

خیر طلب

ڈاکٹر اولادِ حسنین نقوی (مترجم)

☆ اپنی ہستی سے زیادہ اپنا نام نہ پھیلاؤ نہیں تو پریشان ہو جاؤ گے۔(واصف)

ضمیمہ اول

اقتباسات' مطالعہ گائیڈ برائے ہومیوپیتھک ادب

مطالعہ علامات ایک نازک معاملہ:

- ایک مسکراہٹ کے پس پردہ غم واندوہ کا سایہ ہوتا ہے یا بغیر اندرونی مسرت کے اس کا اظہار نیز ہر قتل یا خودکشی کے کچھ محرکات ہوتے ہیں۔ اگر ذہنی ماہیت کو علامات سے مطابقت نہیں ہوگی تو وہ علامات گمراہ کن ہو سکتی ہیں۔ یہی کیفیت جسم اور جذبات کے لئے درست ہوگی کیونکہ کوئی بھی علامت کسی نہ کسی ماہیت کا عکس ہوگی جو قدرتی اظہار بیان حاصل کرے گی۔
- ایک بچہ روتا ہے' چیختا ہے' چلاتا ہے۔ اس کی بہت سی وجوہات ہو سکتی ہیں۔ مثلاً:

  درد قولنج یا کان درد یا بھوک یا پیاس یا ذہنی بے چینی یا خواہش شفقت

  ایک ماں یا معالج اس کی وجوہات تلاش کرتا ہے کہ وہ خاموشی اختیار کرے۔ کسی عمومی علامات کو بنیاد بنا کر کوئی مخصوص دوا نہیں دی جا سکتی جس کے لئے یقین ہو کہ وہ ان اسباب سے مطابقت رکھتی ہو جن کی بیماری اور دوا میں مماثلت ہو۔
- مخصوص علامات سے عموماً ایسی کیفیات کا اظہار ہوتا ہے جس میں کسی بھی حصے کی ماہیت واضح نہیں ہوتی جس سے علامات کی ظاہری کیفیت سے مزاج میں تغیر کا ازالہ ہو سکے۔ مختلف الانواع علامات کو ہومیوپیتھی میں بہت اہمیت حاصل ہے۔ مثلاً

  - چمکتے ہوئے چہرے کے لئے...... یوفریزیا (Euphrasia)
  - بے کار بیٹھی خاتون کو پسینہ آئے...... سیپیا (Sepia)
  - نمک کی رغبت...... نیٹرم میور (Nat Mur)
  - بار بار منہ دھونے کی عادت...... پلساٹیلا (Puls)
  - بار بار ہاتھ دھونے کی عادت سفلینیم (Syphilinum)
  - بچہ ناک کی غلاظت کھائے سلفر (Sulphur)
  - برف جیسے ٹھنڈے پانی سے نہانے کا من محسوس ہو...... میفائٹس (Mephitis)

- پن اور سوئیوں کا خوف...... سپائی جیلیا (Spigelia)
- پلکوں کا بار بار جھپکنا...... سٹافی سیگریا (Staphisagria)
- ڈبچی پر خارش...... بووسٹا (Bovista)
- گرم اجابت...... ایلوز (Aloes)
- بغیر خارش ایگزیما...... سائیکوٹا (Cicuta)
- دمہ کے مریض کو تیز چلنے پر افاقہ...... سیپیا (Sepia)
- دانتوں سے رخسار کا اندرونی حصہ کٹ جائے...... اگنیشیا (Ignitia)
- پنیر کی رغبت...... سسٹس (Cistus)
- انڈوں کی رغبت...... کلکیر یا کارب (Calc Carb)

(ڈاکٹر کنوڈیا نے یہ فیصلہ کن علامات آپ کی راہنمائی کے لئے یکجا کر دی ہیں۔ آپ ان واحد علامات پر دوا کا انتخاب کر سکتے ہیں۔ ایسی سینکڑوں علامات کے بارے میں تحقیق کا میدان آپ کے لئے کھلا ہے۔ حسنین)

میدان ماہیت

(Pathological Spheres)

- کچھ لوگ ہر چیز علامات میں تلاش کرتے ہیں اور الجھن کا شکار ہو جاتے ہیں۔ ڈاکٹر نیش کے مطابق صرف ماہیت یا صرف علامات کا ہو کر رہ جانا زبردست حماقت ہے۔ ان دونوں کا وجود ایک دوسرے کے لئے لازم و ملزوم ہے۔ انہیں الگ الگ حیثیت نہیں دی جا سکتی اور نہ ہی ان میں سے کسی ایک کو ترک کیا جا سکتا ہے۔

مختصر یہ کہ:

...... ماہیت (Pathology) وہ ہے جو معالج بتاتا ہے۔

...... علامات (Symptomatology) وہ ہیں جسے مریض بتاتا ہے۔

- مفرد ادویہ کے بارے میں ہم مشاہدات سے کیسے صرف نظر کر سکتے ہیں مثلاً:

...... ایکونائٹ (Aconite) خون کی شریانوں میں ہیجان

...... آرنیکا (Arnica) بال کی طرح باریک نسیجوں سے رساؤ

...... ہیمامیلس (Hamamelis) وریدوں کی ایکونائٹ Aconite ہے۔

...... کیمومیلا (Chamomilla) اعصابی نظام کا ہیجان جو مزاج میں شورش برپا کر دیتا ہے۔

...... ایپس (Apis) جسم کے تمام غلافوں کو متاثر کرتی ہے۔ نہ صرف جلد بلکہ بلغمی جھلیوں اور تمام اعضاء کے اوپری حصوں اور مغز کی جھلی کو بھی زیر اثر لاتی ہے۔

...... کاربو ویج (Carbo Veg) خون کی باریک نسوں میں رکاوٹ' خون کی شریانوں کی کارکردگی میں سستی میں موثر ہے۔ یہ نسیجی نظام کو خاص طور پر دل کی وریدوں کی کثرت اور پورے نسیجی نظام کو تباہ ہونے سے بچالیتی ہے۔

...... برائی اونیا (Bryonia) ریشہ دار بافتیں خاص طور پر متاثر ہوتی ہیں۔ رقیق جھلیاں اور جوڑوں کے عضلات اور اعصاب کے غلاف اور ان کی جکڑن بھی زیر اثر آتے ہیں۔

...... رسٹاکس (Rhus Tox) ریشہ دار اور عضلاتی بافتوں' عضلات کے خول بیرونی جوڑوں کے Ligaments اور جوڑوں کی بیرونی بافتیں اس کے زیر عمل رہتی ہیں۔

...... روٹا (Ruta) کا حلقہ اثر ہڈیوں کی اوپری جھلیاں جہاں ہڈیوں پر پتلی پتلی گوشت کی تہہ ہوتی ہے۔

- لہٰذا ہمیں معلوم ہوگا کہ تمام دوائیوں کا اپنا اپنا ماہیتی' فطری' ذہنی اور جذباتی حلقہ اثر ہے۔ بعض مقامات پر کچھ چیزیں زیادہ نمایاں نظر آتی ہیں اور دوسری جگہ ان کا مقام مختلف نظر آتا ہے۔ ہم اس وقت علامات کی بھول بھلیوں میں پھنس جاتے ہیں جب ہم جزوی طور پر غور کرتے ہیں لیکن جب باریک بینی سے کام لیتے ہیں تو صورت حال مختلف ہوتی ہے۔

ہانیمن سے اب تک

(Hahnemann to the Present Day)

ہانیمن فرماتے ہیں:

"بیماری کا نام کیا ہے معالج کو اس سے کوئی واسطہ نہیں اور دوا کا نام کیا ہے مریض کو اس سے کوئی واسطہ نہیں ہے۔"

لیکن آج کی دنیا میں ہر موقع پر ہم ان الفاظ کا اعادہ نہیں کر سکتے۔

ڈاکٹر مارگریٹ ٹائیلر فرماتی ہیں:

"سائنس کا معنی علم ہے لیکن کسی مخصوص دن کی سائنس حتمی علم کا درجہ نہیں رکھتی۔ سائنس تجربات

کی مبنی بنی کا نام ہے اس لحاظ سے ہومیوپیتھی ایک سائنسی علم ہے۔"

ڈاکٹر ہانیمن نے اپنے زمانے میں بعض ادویہ کو بعض عوارض کے علاج میں خصوصی اہمیت دے رکھی تھی مثلاً:

...... آرسینیکم البم (Arsenic)

نباتاتی یا حیواناتی تعفن سے ماحولیاتی آلودگی کے باعث عوارض جن میں زہریلا پن پایا جائے۔

...... مرک کار (Merc Cor)

پیچش کے لئے

...... لیٹروڈکٹس (Latrodactus)

درددل کے لئے

...... کروٹیلس (Crotalus)

کالا آزار بخار کے لئے

...... کینتھرس (Canthris)

پیشاب کی نالی کے اندر Cystitis تھیلی نما ابھاروں کی نمودروکنے کے لئے

...... بیلاڈونا (Belladonna)

سرخ باد بخار کے لئے

ہانیمن نے ہیضہ کا کوئی کیس نہیں دیکھا تھا لیکن انہوں نے اس عارضہ کی علامات کا ادراک حسب ذیل ادویہ میں کیا:

1- کیمفر Camphor

2- کیوپرم Cuprum

3- وریٹرم Veratrum

اب اگر ترقی یافتہ دور ہومیوپیتھی میں ہم مزید خصوصی علامات کی حامل ادویہ کے بارے میں تحقیق یا قریب ترین خصوصی ادویہ کی تلاش میں کامیاب ہو جاتے ہیں تو ہانیمن کے پیروکاروں کو نہ تو خوف زدہ ہونے کی ضرورت ہے نہ پریشان ہونے کی۔

• ڈاکٹر ہانیمن نے:

معیادی بخار یعنی تپ محرقہ جس میں سرخ دانے نکلتے ہیں' کے تمام 183 مریضوں کو برائی اونیا (Bryonia) اور رسٹاکس (Rhus Tox) بدل بدل کر دیں اور سب شفایاب ہوئے۔

- **ڈاکٹر ہیرنگ:**

نے ایکونائٹ (Aconite) اور کوفیا (Coffea) کو بدل بدل کر دینے سے معجزاتی نتائج حاصل کئے۔

- **ڈاکٹر نیش:**

نے رسٹاکس (Rhus Tox) اور ہائیوسائیمس (Hyoscyamus) بدل بدل کر دیں اور حیرتناک نتائج حاصل کئے۔ اس کے باوجود دوا دل بدل کر دینے کے احساس گناہ کا شکار رہے کیونکہ وہ اپنی انتہاپسندی کے باعث تمام مریضوں کو مفرد ادویہ سے ہی شفایاب کرنا چاہتے تھے۔

- ہمارے مشاہیر کے انتہاپسندانہ نقطہ نظر نے ہمیں اس سطح پر لا کھڑا کیا ہے کہ لوگ علامات کے جھنجٹ سے خوف زدہ ہیں جس کی وجہ سے وہ مرکبات اور مکسچروں کے شوقین ہو گئے ہیں۔ اس صورت حال میں "عزت سادات" بھی جاتی رہی اور ہومیوپیتھی کی بنیادیں انہوں نے کھوکھلی کرنا شروع کر دی ہیں۔

امراض جگر کی ادویہ:

☆ **گرمی:**

امونیم میور 30' کارڈیوس مر φ-6' کولسٹرینم 30' مگنیشیا میور 200' پوڈوفائلم 30' سلفر 30 سے 200

☆ **سختی یا سکڑنا:**

ایبس کین 30' چیلی ڈونیم 6' آرم میٹ 30' کواشیا 6' کیورکس φ' ڈیجیٹیلس 30' زنک میٹ 6x

☆ **بڑھنا:**

وائی پرا 6' لناریا 6' مگنیشیا میور 30' کلکیریا آرسنک 6' کارڈیوس مر φ' چیونتھس φ' ٹریکسی کم 6

☆ **پھوڑا:**

لیکیسس' مرک سال' سلیشیا' آرسنک البم' برائی اونیا' 30 سے 200 طاقت میں

☆ **یرقان:**

لیپٹنڈرا 6' چیلون φ' چیلی ڈونیم φ' کورنس 8' چیونتھس φ

ضمیمہ دوم

اقتباسات: ہومیوپیتھی گول میز کانفرنس

دنیائے ہومیوپیتھی، وسعت اور تنگیٔ داماں:

اس عنوان میں مختلف مشاہیر کی معالجاتی بیاضوں سے روزمرہ استعمال کی ادویہ کی تعداد اور ان کے نام زیر بحث لائے گئے ہیں۔ ہمارے اسی مجموعہ ''ہومیوپیتھک فوری علاج'' میں جو ادویہ کی فہرست درج کی ہے اُن کی تعداد 93 ہے۔ لہٰذا اس عنوان کے ذیل میں ہم ان کا اعادہ نہیں کریں گے بلکہ ان کے علاوہ ادویہ ہی کا نام صرف درج کریں گے تاکہ معالجین راہنمائی حاصل کرسکیں۔ البتہ ڈاکٹر کلارک کی فہرست بنیاد فراہم کرتی ہے۔۔

اس کتاب کی ترتیب جدید اور صرف منتخب ہے۔

1۔ڈاکٹر جے ایچ کلارک:

کا مشورہ ہے کہ ہم صرف 13 روزمرہ استعمال کی ادویہ کو سمجھ کر ترجیحی بنیادوں پر مطالعہ کریں کیونکہ زیادہ تر مریض ان سے ہی شفایاب ہوجائیں گے۔

(1) Sulph (2) Lyco (3) Cal Car (4) Ars. (5) Thuja (6) Acon (7) N. Vom

(8) Puls (9) Silicea (10) H. Sul (11) China (12) Bell (13) Bry

2۔ڈاکٹر مارگریٹ ٹائیلر:

نے بھی اپنی کتاب تصاویر الادویہ کی 125 ادویہ میں سے 13 ادویہ کو روزمرہ استعمال میں لانے کا مشورہ دیا ہے۔ (آٹھ ادویہ کلارک کی فہرست میں شامل ہیں۔ مترجم)

(1) Sep (2) N. Mur (3) R. Tox (4) Gels (5) Bap

اگر ہم دونوں کو اکٹھا کرلیں تو روزمرہ استعمال کی ادویہ کی تعداد 18 بنتی ہے۔

3۔ڈاکٹر ای بی نیش:

نے بھی مندرجہ بالا 18 ادویہ کو زیادہ صفحات دے کر ان ادویات کی اہمیت کو اجاگر کیا ہے۔

انہوں نے اپنی کتاب ''نیش لیڈرز'' میں 227 ادویہ میں سے 74 کو حوالہ جات کی حد تک محدود رکھا ہے اور باقی 153 ادویہ میں ان 18 کے بعد 10 مزید ادویہ کو قابل توجہ سمجھا ہے۔

(1) Lach (2) Phos (3) Caust (4) Arg Nit (5) Tuber (6) K. Car (7) Cham (8) Carbo Veg (9) Merc (10) Apis

4-ڈاکٹر جیمز ٹائلر کینٹ:

نے بھی اپنے ''لیکچرز'' میں ادویہ کی متعلقہ اہمیت کا اظہار کیا ہے۔ انہوں نے اپنی 239 ادویہ میں سے 60 کے لئے سرسری حوالہ جات پر اکتفا کیا ہے اور 179 ادویہ کے لئے باب قائم کئے ہیں اور ان میں سے بھی (نمبر شمار 2 درج بالا کی 18 ادویہ) ڈاکٹر جے ایچ کلارک اور ڈاکٹر مارگریٹ ٹائلر کے مجموعہ کے علاوہ 6 مزید ادویہ کو شامل کر کے 34 ادویہ پر زیادہ توجہ مرکوز کی ہے۔ ان کی 6 علیحدہ ادویہ یہ ہیں:

(1) Alumina (2) B. Carb (3) K. Phos (4) Aru Met (5) Cup (6) Dulc

5-ڈاکٹر ولیم بورک:

بھی اس عمل سے مبرا نہیں ہیں۔ انہوں نے بھی مندرجہ بالا تمام 34 ادویہ پر ترجیحی توجہ دی ہے۔
ان کی پوری فہرست میں 1250 ادویہ کا تجزیہ حسب ذیل ہے:

...... 530 ادویہ صرف سرسری حوالوں پر مشتمل ہیں۔

...... 570 ادویہ بغیر خصوصی علامات و تذکرہ آزمائش درج ہیں۔

...... 150 زیادہ استعمال میں آنے والی ادویہ ہیں۔

...... 34 ان میں سے وہ ہیں (جو نمبر شمار 4 تک) جنہیں وضاحت سے بیان کیا گیا ہے۔

ان میں اگر ہم 14 مزید ادویہ شامل کر دیں جو متفقہ طور پر عام استعمال میں آتی ہیں تو کل تعداد 48 ہو جائے گی۔

(ڈاکٹر کے ڈی کنوڈیا نے یہاں ادویہ کی طویل فہرست درج کی ہے۔ ہم صرف ان 29 ادویہ کے نام ذیل میں درج کر رہے ہیں جن میں ہنگامی ضرورت کی ادویہ بھی شامل ہیں جو کہ اس ترجمہ ''ہومیوپیتھی فوری علاج'' میں درج فہرست کے علاوہ ہیں اور ضروری ہیں جن کے درجہ بدرجہ مطالعہ کی عام مجوز کو ضرورت ہے۔ حسنین)

فہرست 28 ادویہ

-1 ایتھوزا Aethusa
-2 ایلم سٹائیو All Sat
-3 کیڈمیم سلف Cad Sulph
-4 کلکیر یا سلف Calc Sulph
-5 کیمفر Camphor
-6 کالنسو نیا Collinsonia
-7 کوکس انڈیکا Cocc Ind
-8 فیرم فاس Ferr Phos
-9 گوائیکم Guaicum
-10 ہائیڈراسٹس Hydr
-11 ہیلی بورس Helleb
-12 کالمیا Kalmia
-13 لیڈم Ledum
-14 لیک کینینم Lac Can
-15 لیلیم ٹگ Lillium Tig
-16 میگنیشیا کارب Mag Carb
-17 میگنیشیا میور Mag Mur
-18 میورٹک ایسڈ Mur Acid
-19 اولینڈر Oleander
-20 پیٹرولیم Petroleum
-21 پلاٹینا Platina
-22 ٹیلیا Ptelia
-23 سینی کولا Sanicula
-24 سارسا Sarsa
-25 سپائی جیلیا Spigelea
-26 سٹرامونیم Stramonium
-27 ٹیریبنتھینا Terebinthina
-28 زنکم مٹ Zinc Met

ہیپاٹائیٹس A `B `C اور D کی ادویہ:

سلفر 30
چیونتھس φ
کورنس φ
ڈولی کس 6
یوکافلا φ
کیورکس φ
چیلی ڈونیم φ
کارڈوس مر φ
مائی ریکا φ
سطیر یا 6
کواشیا 6

تتمہ

(a) ہمارے پاس 163 ادویہ ایسی ہیں جن کی علامات واضح اور کچھ یقینی آزمودہ ہیں اور مطب کے مشاہدات پر مبنی ہیں۔ ڈاکٹر ای بی نیش اپنے پاس ان میں سے 144 ادویہ کو CM طاقت میں رکھتے تھے۔ دوسرے مشاہیر (ڈاکٹر مارگریٹ ٹائلر، جیمز ٹائلر اور نیش) کے مجموعہ کی تعداد اور جنہوں نے اس تعداد کی ادویہ پر زور دیا (ڈاکٹر کلارک اور ولیم بورک) اس سے آگے نہیں گئے۔

(b) اگر ہم مندرجہ بالا ادویہ کی امتیازی علامات کا احتیاط سے مطالعہ کریں تو پتہ چلتا ہے کہ ان کی 1 سے 5 علامات کی بناء پر آسانی سے ان کی انفرادیت کو ذہن نشین رکھا جا سکتا ہے جنہیں آزمائش کے دوران یا معالجات مطب کے مشاہدات سے اخذ کیا گیا ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ 500 سے 1000 علامات سرفہرست اہمیت کی حامل ہے جن سے روزمرہ استعمال کی ادویہ کی شناخت ہوتی ہے۔

(c) ہم اپنی ''پیتھی'' اجنبی طریقہ علاج میں انبار لگا رہے ہیں اور اپنے مشاہیر کے قیمتی کارہائے نمایاں کے اختصار و الحاقی نوعیت کو جس کی وہ ایک عرصہ قبل راہنمائی کر چکے ہیں' کی طرف متحرک نہیں ہو رہے۔

تبصرہ:

- مرکبات کو استعمال کرنے کا ایک عمومی اور یقینی رجحان مشاہداتی پہلو ہے۔
- ہم یہ بھی دیکھتے ہیں کہ لوگ نادر و نایاب ادویہ کی فہرست سے ادویہ استعمال کرنے کی طرف جا رہے ہیں جن کا امتیازی علامات سے کوئی واسطہ نہیں۔
- لوگ مجربات چاہتے ہیں۔ دوسرے الفاظ میں علامات کی تفصیل اور ان کے امتیازات سے پہلوتہی کرتے جا رہے ہیں۔

ان عوامل کی وجوہات ہیں:

...... معالجاتی ادب میں ہماری خدمت سلیقہ مندی سے عاری ہے اور

...... ان میں الجھن ہے اور صرف ہمارے ملک میں لاکھوں عام مجوز (Prescriber) اسے واضح نہیں محسوس کرتے۔

- ہمارے مشاہیر ہمیں شروع سے اختصار و الحاق کا صحیح راستہ دکھا رہے ہیں۔

ڈاکٹر کلارک نے (Three Legged Stool) تین ٹانگوں والے سٹول کا تصور دیا اور یہی ان کا نعرۂ مستانہ تھا۔

ڈاکٹر کینٹ اور ڈاکٹر نیش جیسے مشاہیر پلک جھپکنے میں مریض کو دیکھتے ہی اہم علامات کی بنیاد پر انتخاب دوا کر لیتے تھے۔

- ہومیوپیتھی کی وسیع دنیا ایک بھول بھلیاں بن گئی ہے جہاں لوگ راستہ بھول جاتے ہیں۔ ہمیں چاہئے کہ انہیں آسانی اور اختصار مہیا کریں تا کہ وہ حقیقی سائنس اور فلاسفی کے اندر ہی رہنے پر آمادہ رہیں۔

1۔ ڈاکٹر ہانیمن کے مشاہدات:

ڈاکٹر ہانیمن اور ان کے دوسرے رفقاء کا مشاہدہ ہے کہ ادویہ کا بدل بدل کر دینا خصوصی اہمیت کا حامل ہے مثلاً:

1- برائی اونیا اور رسٹاکس
2- نائٹرک ایسڈ اور تھوجا
3- ایکونائٹ اور کافیا
4- رسٹاکس اور ہائیوسائیمس

2۔ ڈاکٹر جیمز ٹائلر کینٹ کے مشاہدات:

- نکس وامیکا Nux Vom

یورپی عوام کو اس کی زیادہ ضرورت ہے۔

- اگنیشیا Ignitia

امریکی عوام کے لئے

- معاون ادویہ کا دائرہ عمل:

نکس وامیکا (Nux Vom) کا سلفر (Sulphur) سے قریبی تعلق ہے اور اکثر اس کے زائد اثر کو ختم کر دیتی ہے۔ بہت کم گہرائی تک جاتی ہے اور اس کے مزاجی عمل کو زائل کر دیتی ہے لیکن فالتو عمل کو دور کر دیتی ہے۔ خاص طور پر غیر ضروری عمل کو۔

- شفاء کی تکمیل کے لئے تین ادویہ کے گروپ ایک دوسرے سے تعلق کی بنا پر معاونت کا کردار

ڈلکامارا	Dulcamara	برائی اونیا	Bryonia

4-ڈاکٹر جیمز ٹائلر کینٹ ڈاکٹر مارگریٹ ٹائلر اور ڈاکٹر فرنگٹن کا مشاہدہ:

ایک دوا دوسری دوا کے چھوڑے ہوئے کام کو مکمل کرتی ہے۔ یہ میدان میں کھیل کی ٹیم کی مانند ہے جہاں ایک کھلاڑی دوسرے کی معاونت کرتا ہے۔ مثلاً:

اینٹم ٹارٹ	Ant. Tart
برائٹا کارب	Baryta Carb
یوپیٹوریم پرفولیٹم	Eupatorium Perf
نیٹرم میور	Nat. Mur
سیپیا	Sepia

5-ڈاکٹر کینٹ اور دیگر مشاہیر کا نقطہ نظر:

اونچی طاقتیں:

مزاجی برداشت کی انتہائی کمی میں بعض کیسوں میں اونچی طاقتوں کا استعمال انتہائی نقصان دہ اور مہلک ہو سکتا ہے۔ مثلاً:

لیکیسس	Lachesis	سلیشیا	Silicea
کالی کارب	Kali Carb	فاسفورس	Phos

لہذا اونچی طاقتوں میں انہیں مناسب احتیاط سے استعمال کرنا چاہئے۔

6-ڈاکٹر ڈی ایم بور لینڈ کا نقطہ:

نیٹرم میور Nat. Mur کو سیپیا Sepia اور
سلیشیا Silicea کو سینی کیولا Senicula
کے بغیر کبھی خیال میں بھی نہ لائیں۔

7-ڈاکٹر مارگریٹ ٹائلر کے مشاہدات:

مزاجی ادویہ کو دورے کے دوران کبھی نہ دیں۔

- برائی اونیا Bry

شدید سر درد میں حاد حالت میں استعمال کریں جبکہ

- نیٹرم میور Nat Mur

ایسی سر درد کی مزمن حالت میں استعمال کریں۔

- تھوجا Thuja

انتباہ: اسے اور اسی قبیل کی دیگر ادویہ کو بار بار دہرانا شدید نقصان کا باعث ہوتا ہے۔

- کالی کارب Kali Carb

پتہ کے لئے خصوصی اثر کی حامل ہے......اور

- کالوسنتھ Colocynth

انتڑیوں کے لئے خصوصی اہمیت رکھتی ہے۔

8- ڈاکٹر جے سی برنٹ کا نقطۂ نظر:

- ہومیو پیتھک طریقۂ علاج شطرنج کے کھیل کی طرح ہے جہاں کھلاڑی کو جیتنے کے لئے کھیل کے تمام گر آنے چاہئیں۔ جب تک ہمیں تمام جہتوں کا علم نہ ہوگا خاص طور پر جبکہ ہمیں اپنی ''پیتھی'' یعنی طریقہ علاج جو کہ ابھی پوری طرح ترقی یافتہ نہیں ہے' سے خوش بختی کی توقع نہیں رکھنی چاہئے اور بہت سے کیسوں میں اپنے مشاہیر کے اقوال بابت تعاقب علامات وادویہ میں ہماری کوشش بے کار جاتی ہے۔

- بیسی لینم Bacillinum

بہت عمدہ کارکردگی کا مظاہرہ کرتی ہے اگر اس سے پہلے ایک خوراک تھوجا Thuja دے دی جائے۔

9- ڈاکٹر ہیل کا نقطۂ نظر:

- برائی اونیا Bryonia

بعض کیسوں میں اپنا کام شروع نہیں کرتی جب تک پہلے ایکونائٹ Aconite نہ دی جائے۔

10- ڈاکٹر ای بی نیش کی سفارش:

- نباتاتی ادویہ خاص طور پر سبزیوں سے تیار کردہ پہلے استعمال کریں' پھر اس کے بعد
- معدنیات سے تیار کردہ ادویہ استعمال کریں۔ مثلاً:

ایلوز Aloes	سلفر Sulphur
فائیٹولیکا Phytolacca	کالی آئیوڈائیڈ Kali Iod

وغیرہ۔

نائٹرک ایسڈ Nit. Acid

خاص طور پر مقعد پر اثر انداز ہوتا ہے۔

پس معلوم ہوا کہ ہمارے پاس ایسی ادویہ ہیں جنہیں اس پس منظر میں مطالعہ میں لانا ہوگا۔

11- ڈاکٹر گبسن ملر کا ارشاد:

- یوفریزیا Euphrasia

خاص طور پر آنکھوں کے لئے موزوں ہے......اور

- پلساٹیلا Puls

معدہ کے لئے۔

12- ڈاکٹر ای اے فرنگٹن کا ارشاد:

بعض ادویہ کا بغیر کسی جہت کے اپنا ایک مقام ہوتا ہے۔

- رسٹاکس Rhus Tox

کمر درد میں فائدہ مند ہے خواہ حرکت سے کمی بیشی نہ بھی ہو۔

13- ڈاکٹر کارل ڈنہم کا نقطۂ نظر:

- پلساٹیلا Puls اور سیپیا Sepia

یہ ایک دوسرے کی مخالف ادویہ ہیں۔ اگر بیک وقت یا باری باری دی جا رہی ہوں تو افاقہ کاعمل قابل توجہ نہ ہوگا جب تک ایک کو بند نہ کر دیا جائے۔

14- ڈاکٹر ایچ اے رابرٹس' خاص نقاط:

...... مختلف میازم' ایک دوا

- آرسینیکم البم Ars Alb
- سائیکوسس میں صرف افاقہ
- سفلس ......اور
- سورا میں گہرا اثر

...... خصوصی علامات' نادر مشاہدات

- لیٹروڈیکٹس Latrodactus

دردِ دل بائیں طرف

ہومیو پیتھک معالجین سے درخواست :

1- اپنی تحقیق و تجربات کو دوسرے اہل فن تک پہنچائیں تاکہ مخلوق خدا کی اذیت کم ہو۔ اس کا بہترین ذریعہ تحریر ہے۔ آپ کی تحریر کی ضخامت خواہ کتنی بھی ہو' آپ اگر دقت محسوس کریں تو خدمات حاضر ہیں۔

2- ہمیں ضرورت ہے اعلیٰ تعلیم یافتہ ہومیو پیتھک ڈاکٹروں کی اور خاص طور پر خواتین ڈاکٹروں کی جو زیادہ تر پریکٹس میں نہیں آتیں ترجیحاً جو کمپیوٹر سافٹ ویئر سے شناسا ہوں اور کمپیوٹر پر کمپوزنگ بھی کر سکیں۔ انگریزی اردو دونوں زبانوں میں مہارت ہو۔ 5000 کتابوں پر مشتمل لائبریری کی سہولت ان کو حاصل ہوگی۔

مزید مشورہ کے لئے جوابی لفافہ تحریر کریں ......رابطہ کے لئے صفحہ نمبر 8

متفرقات

1۔ جہتیں (کمی بیشی کے عناصر):

...... بدلتی جہتیں

- برومیم Bromium

بہت زیادہ گرم کیفیت بیماری کا باعث ہوتی ہے مگر جب اثر انداز ہو جاتی ہے مریض خود کو برف کی طرح منجمد محسوس کرتا ہے۔

- کوکس کیکٹائی Cocc Cacti

مریض ٹھنڈ لگنے سے بیمار ہوتا ہے لیکن جب بیمار ہو جاتا ہے اس کی کھانسی کو ٹھنڈ میں سونے سے افاقہ ہوتا ہے بلکہ بہت ٹھنڈی جگہ۔

...... متبادل جہتیں

- پلساٹیلا Puls اور سلیشیا Silicea

اس قسم کی ادویہ کی مثالیں ہیں جو متبادل جہتیں رکھتی ہیں خاص طور پر حاد اور مزمن کیسوں میں اور اس کے بالکل الٹ بھی ممکن ہے۔

...... مختلف جہتیں

مختلف عوارض میں مختلف جہتیں بھی ممکن ہیں مثلاً:

- سورائینم Psorinum

الرجی (حساسیت) کی حالتوں میں گرم ہے ورنہ بہت ٹھنڈی ہے۔

ہمیں ایسی ادویہ کی تصاویر ذہن میں رکھنی چاہئیں۔

...... واضح جہتیں

- آرسینیکم البم Ars. Alb عموماً ٹھنڈی
- سکیل کار Secale Cor گرم

ایپس Apis گرم

ایپوسائینم Apocy ٹھنڈی

تیز اور سست عمل ادویہ:

فوری اور مثبت نتائج کے لئے اس موضوع سے واقفیت ضروری ہے کیونکہ کوئی بھی غلطی مریض کو خطرہ سے دوچار کر سکتی ہے۔ مثلاً:

- بپٹیشیا Bapt اور کینتھرس Canth

کے عمل میں بہت تیزی ہے۔اس کے برعکس

- رسٹاکس Rhus Tox
- برائی اونیا Bryonia......اور
- جلسی میم Gels

میں فطری سستی پائی جاتی ہے یعنی

ان سے متعلقہ عوارض آہستہ آہستہ ترقی کرتے ہیں۔ (جبکہ اول الذکر بہت جلد انتہا تک پہنچ جاتے ہیں۔مترجم)

چاند اور سورج سے متعلقہ ادویہ:

اگر کوئی دوا چاند سے متعلق ہوگی تو وہ چڑھتے چاند میں شفاء سے ہمکنار نہیں کرے گی۔لہذا اہم

- آئیوڈم Iodum

کو ڈھلتے چاند کے دورانیہ میں دیتے ہیں تاکہ گلہڑ (Goitre) سے ہمیشہ کے لئے مریض کو نجات حاصل ہو جائے۔

نوٹ: ایسی بہت سی ادویات ہیں۔

اصلاحی ادویہ:

مزاجی خرابیوں کی اصلاح کرتی ہیں صرف صلاحیت جذب و ہضم کی خرابی سے ان دوائیوں سے شفاء حاصل ہوتی ہے۔مثلاً:

کلکیر یا کارب Calc Carb اور نیٹرم میور Nat Mur وغیرہ۔

بیماری اور جسم کے کمزور مقامات پر اثر انداز ہونے والی ادویہ:

ہم اکثر مطالعہ کے دوران پڑھتے ہیں کہ مختلف افراد میں نزلاوی مواد مختلف مقامات پر جاتا ہے۔ایسی بہت سی ادویہ موجود ہیں جنہوں نے اپنے لئے ایسے مخصوص مقامات چن رکھے ہیں مثلاً:

- مینگنم Manganum کان
- فاسفورس .Phos چھاتی

نوٹ: آپ کوشش اور محنت سے ایسی بہت سی ادویہ کا انتخاب کر سکتے ہیں جو مخصوص اعضاء کے لئے زیادہ موزونیت کی حامل ہیں۔

معالجاتی کامرانیاں' مشاہداتی دوائیں:

- انگلیاں کچلی جائیں ...... ہائپریکم Hypericum
- سرخ باد ...... جلسی میم Gels
- کھٹمل کا کاٹنا ...... کینتھرس Canth
- حیض کا درد ...... مگنیشیا فاس Mag. Phos
- شیر خوار بچے کا پیشاب نہ آئے ...... ایکونائٹ Acon
- زچگی کے بعد ماں کو پیشاب نہ آئے ...... کاسٹی کم Caust

ادویہ جو تینوں میازم پر حاوی ہیں:

- فلورک ایسڈ Fl. Acid
- کالمیا Kalmia
- لائیکوپوڈیم Lycopodium
- سارساپریلا Sarsparilla
- سٹافی سیگریا Staphisagria

خاص ذہنی علامات کی ادویہ:

- مسکراہٹ کا نام ونشان نہیں...... نائٹرک ایسڈ' سیپیا
- معاشرت قریب سے نہیں گزری (مخلوق خدا سے بے زار)...... کالی بائیکرومی' اورم میٹ
- انتہائی دوستانہ...... فاسفورس' آرسینیکم البم
- انتہائی بے حسی...... فاسفورک ایسڈ
- بہت اولالعزم...... نکس وامیکا
- اعلانیہ' صاف گو...... فاسفورس
- دھوکے باز...... اوپیم
- معالج پہ معالج بدلنا...... آرسینیکم البم' ٹیوبرکولینم
- تن آسان...... آرسینیکم البم

انتباہ:

جب ہم یقینی نتائج چاہتے ہیں تو وقت' خوراک اور دیگر بہت سے عوامل کو مساوی اہمیت دینا ہو گی۔ مثلاً:

- اگنیشیا Ignitia
کو صرف صبح لینا چاہیے۔
- بیلس Bellis
کو بستر پر لیٹنے سے پہلے نہیں لینا چاہیے۔
- رسٹاکس Rhus Tox اور
- کلکیریا کارب Calc. Carb
کو نہانے کے بعد لینا چاہیے کیونکہ معمول کے ٹھنڈے غسل سے ان کا اثر زائل ہو جاتا ہے اور
تھوجا Thuja
کا استعمال کرنا ہو تو پیاز سے پرہیز ضروری ہے۔

تبصرے

- مندرجہ بالا تمام حقائق و مشاہدات سے واضح رہے کہ علامات اور عمومی جہتیں پورے نظریہ اور فلسفہ کا صرف ایک حصہ ہیں اور مذکورہ پہلو بھی جزوی ہیں جبکہ فوری، یقینی اور محفوظ نتائج کے لئے دیگر بہت سے عوامل بھی ہومیوپیتھی میں اتنے ہی اہم ہیں۔نئی روشنی کو لازماً خاص طور پر انہیں اپنی توجہ کا مرکز بنانا چاہئے۔
- ہومیوپیتھی میں کامرانیوں کے خصوصی میدان موجود ہیں صرف ان کی نشاندہی کی ضرورت ہے تاکہ کسی کو بھی اپنے دعویٰ کی تصدیق کی دعوت دے سکیں۔
- جہاں ہم فی الحال لاچار ہیں ہمیں اپنی خامیوں کو صاف دلی سے قبول کر لینا چاہئے۔
- یہ ہمارا المیہ ہے کہ ہم میں سے کوئی بھی معالج اگر کسی اہمیت کے حامل معالجاتی تجربہ میں کامیابی حاصل کرتا ہے تو وہ اسے چھپاتا ہے اور خفیہ رکھتا ہے جبکہ اپنے مشاہیر کے نقش قدم کی پیروی میں چھوٹے چھوٹے تجربات کو بھی مفاد عامہ اور خدمت خلق کے لئے وقف کر دینا چاہئے۔

حرفِ آخر

بیسی لینم Bacillinum

اگر صرف ایک دوا سے پوری دنیا صحت مندی کی طرف آنا چاہے تو یہ انکشاف آسانی سے ممکن ہے منتخب دوا کے ذریعے۔

لیکن اس دوا کو آزمانے میں اچھا تجربہ ہو گا۔

پروفیسر اولاد حسنین نقوی

ایم اے۔ ایم بی ایچ ایس۔ آر ایچ ایم پی

برصغیر کے نامور ہومیو پیتھک ڈاکٹر محمد مسعود قریشی پاکستان ہومیو پیتھک میڈیکل کالج کے اولین شاگردوں میں سے ہیں۔ بورڈ آف ہومیو پیتھک سسٹم آف میڈیسن پاکستان کے سب سے پہلے امتحان منعقدہ 1967ء میں نمایاں کامیابی حاصل کی۔

سرکاری، نیم سرکاری اور غیر سرکاری اداروں میں اعلیٰ انتظامی عہدوں پر فائز رہے۔ اب تعلیم و تدریس اور پریکٹس کرتے ہیں۔

ایم اے اقتصادیات اور قانون کی تعلیم کے ساتھ دینی علوم میں بھی ادراک ہے۔ قومی رسائل میں دینی موضوعات پر حاصل مطالعہ کے عنوان سے مسلسل اپنی نگارشات سے نوازتے ہیں۔ انگریزی، اردو دونوں زبانوں میں لکھتے ہیں ہفت روزہ نوائے جوہر، جوہر آباد میں متواتر دینی استفسارات کے جواب دیتے رہے ہیں۔

ڈاکٹر صاحب کی پریکٹس کا انداز بالکل منفرد ہے۔ لکیر کے فقیر نہیں۔ ذہنی علامات اور مخصوص علامات کو واقعی اولیت دیتے ہیں۔ ایسا کہنا آسان مگر عملاً کرنا مشکل ہوتا ہے۔ میازم کا خاص خیال رکھتے ہیں اسی لئے کرانک امراض کے بہترین معالج ہیں۔

ماہنامہ "ہومیو پیتھک لیڈر" میں جو ڈاکٹر ایف ایم افضل کی ادارت میں شائع ہوتا تھا۔ عرصہ دراز تک ہومیو پیتھک میٹریا میڈیکا ادبی اور افسانوی رنگ میں تصاویر الادویہ کے عنوان سے لکھتے رہے ہیں۔ ہومیو پیتھک کتب اور ترجمہ کی طرف اب توجہ کی ہے۔ زیر نظر کتاب مترجم اور ناشر کی قابل قدر خدمت ہے۔

My Experiments With Homoeopathic Combionation ڈاکٹر پی ایس کھوکھر کی بہت مفید کتاب ہے۔ جس میں انھوں نے منفرد اور مرکب ادویات کی آزمائش کر کے اپنے تجربات قلمبند کئے ہیں۔ ڈاکٹر صاحب نے نہ صرف یہ کہ اس کتاب کے ترجمہ کرتے وقت اس کے ساتھ انصاف کیا ہے بلکہ جہاں ضروری تھا اضافہ جات کئے ہیں جو کہ نہایت کارآمد ہیں۔ اُمید ہے کہ ڈاکٹر صاحب آئندہ بھی اُردو کے قارئین کے لئے بہت ساری تصانیف سپردِ قلم کریں گے۔

اللہ کرے زورِ قلم اور زیادہ ہو۔

ہومیو پیتھک ڈاکٹر
پروفیسر خالد محمود خاں قصوری
ٹاؤن شپ لاہور